

## EVEIL CORPOREL DU BEBE PAR « LES MASSAGES »

### CONTEXTE

Contrairement aux sociétés africaines et orientales, au sein desquelles les pratiques de modelage, c'est-à-dire de « massage » se transmettent de génération en génération, le modelage corporel du bébé et de l'enfant reste peu pratiqué et souvent mal interprété dans nos cultures occidentales.

Pourtant, l'art du toucher, permet dès la naissance une communication avec le nourrisson, apaise et sécurise l'enfant tout en développant ses facultés psychomotrices et son ouverture au monde.

Il apparaît dès lors nécessaire pour les professionnels de l'enfance de prendre conscience de cet apport, tout en considérant les effets, les enjeux et les limites de cet échange.

### COMPETENCES DEVELOPPEES

- Choisir les huiles et les crèmes adaptés au massage et créer un environnement propice à la relation
- Avoir conscience des effets du massage chez l'enfant et le nourrisson
- Adapter les techniques de massage au nourrisson et à l'enfant
- Adopter les bonnes attitudes et comprendre les enjeux pour chacun

### CONTENU

1. Comprendre la dimension ancestrale et anthropologique du massage

Historique : du mammifère à l'Homme

L'instinct, les sens, les tribus et les cultures

2. Les huiles spécifiques au bébé,

les crèmes adéquates

Les huiles essentielles adaptées

3. Le lieu, la température, l'ambiance sonore, la lumière, et la durée

4. L'empreinte in vitro

La mémoire corporelle

La conscientisation de son corps

L'appropriation de son corps et de son identification

Mise en pratique

5. Les techniques de massage du nourrisson et du bébé

La réflexologie plantaire et palmaire

Les différents supports utilisés dans les massages : plume, balle, galet, etc...

Le positionnement, les attitudes

La prise en compte des émotions du bébé

Par rapport à l'âge, la culture, l'histoire.

6. La relation et la communication entre le « câlinant » et

le « câliné » La confiance établie du masseur au bébé

### METHODES ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES

Apports théoriques et échanges interactifs avec les participants

Exercices pratiques et mises en situation

Démonstrations

Livret de formation transmis

### MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Une salle adaptée à la formation avec PC et un vidéoprojecteur

Plateau pédagogique technique avec poupons grandeur nature pour les mises en situation

Matériel pédagogique

Interactivité

### MODALITES D'EVALUATION DES ACQUIS ET DE LA SATISFACTION

Deux questionnaires un pré et un post session sont proposés permettant l'évaluation préalable des connaissances et l'évaluation des acquis en fin de formation.

Un questionnaire d'évaluation à chaud de la satisfaction sera rempli par chaque stagiaire suivi d'une évaluation globale sous forme de tour de table.

Une évaluation « à froid » sous forme de questionnaire sera envoyée un mois après la formation aux stagiaires et aux commanditaires.

Bilan et comptes rendus envoyés aux commanditaires.

Pour tout renseignement ou inscription, merci de nous contacter :

04 78 72 16 66 / [cnacci@carrel.fr](mailto:cnacci@carrel.fr) / [www.carrel.fr](http://www.carrel.fr)

N° de SIRET : 424 660 314 00024 Code APE : 8559A

Enregistré auprès du Préfet de la région ARA sous le N° 82 69 06 463 69. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

### FINALITES :

- Savoir mettre en œuvre une approche adaptée d'éveil corporel des bébés

### OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Être sensibilisé à l'importance du massage corporel du nourrisson et du bébé dans l'éveil des sens.
- Savoir pratiquer les techniques de massages des mains et des pieds.
- Adapter le massage à la culture et à la spécificité des besoins des bébés.
- Comprendre les effets et les enjeux du massage dans le développement psychoaffectif du bébé.
- Respecter les limites de chacun.

### PUBLIC CONCERNE :

Toute personne travaillant dans la petite enfance

### PRE-REQUIS :

Être volontaire

### DATES :

Lundi 08 et mardi 09 mars 2021

### DUREE :

2 jours (14 heures)

### HORAIRES :

09h00 à 12h30

13h30 à 17h00

### LIEU :

CARREL

119 rue Boileau

69006 LYON

Cette formation  
est réalisable en  
intra-entreprise

COUT : 310€

Organisme non soumis à la TVA

### INTERVENANTE :

**Sylvie LESNARD**

*Esthéticienne, formatrice en socio-esthétique depuis 1988.*

*Réflexologue, formée à différentes techniques de massages (ayurvédique, californien, pierres chaudes...)*

*Intervient au sein du service des grands brûlés de l'établissement ROMANS FERRARI depuis 1999.*