

## LA BIENVEILLANCE ET TOUCHER RELATIONNEL DANS L'HYGIENE CORPOREL ET LA TOILETTE

### CONTEXTE

Le vécu corporel chez les personnes âgées, handicapées ou malades est particulier, dans le sens où les personnes vivent leur corps avec de nombreuses frustrations. Dès lors l'approche du corps des personnes doit être réalisé dans le cadre d'une approche plus globale du prendre soin et de la bienveillance.

### COMPETENCES DEVELOPPEES

- Élaborer un projet d'accompagnement individuel ou collectif intégrant le toucher relationnel
- Établir une relation de confiance
- Réaliser des toilettes-douceur autour des 5 sens
- Réaliser des toilettes-détente avec les techniques du toucher relationnel
- Élaborer un projet d'atelier de toilette spécifique
- Préserver l'intimité de la personne

### CONTENU

La place du toucher relaxant dans la toilette et l'hygiène du corps de la personne âgée

- Etablir la confiance
- Le « massage toilette » une activité de stimulation ou d'apaisement selon la personnalité de la personne
- Monter un atelier sur l'activité de la toilette douceur en travaillant autour des 5 sens

La place du toucher relationnel et du toucher contenant dans la toilette

- La peau, sa structure, ses pathologies, son vieillissement,
- Savoir créer un climat de confiance
- Le bien être ressenti du donnant donné
- Le cadre d'une relation d'accompagnement dans le soin nursing

### Pratique exercices

Toilette et soins-d'hygiènes : Des mains bras, visage, jambes pieds, dos....

Exercices de massage douceurs

Apprentissages des techniques de massages dans l'hygiène corporelle

Techniques de gommage du corps

### METHODES ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES

Apports théoriques et illustrations, apports techniques

Echanges sur la pratique des participants

Démonstration

Mise en place de sous-groupes et exécution de maquillage entre les stagiaires

Livret de formation transmis

### MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Une salle adaptée à la formation avec PC et un vidéoprojecteur

Matériel pédagogique

Mises en situation pratiques, interactivité

### MODALITES D'EVALUATION DES ACQUIS ET DE LA SATISFACTION

Deux questionnaires un pré et un post session sont proposés permettant l'évaluation préalable des connaissances et l'évaluation des acquis en fin de formation.

Un questionnaire d'évaluation à chaud de la satisfaction sera rempli par chaque stagiaire suivi d'une évaluation globale sous forme de tour de table.

Une évaluation « à froid » sous forme de questionnaire sera envoyée un mois après la formation aux stagiaires et aux commanditaires.

Bilan et comptes rendus envoyés aux commanditaires.

Pour tout renseignement ou inscription, merci de nous contacter :

04 78 72 16 66 / [cnacci@carrel.fr](mailto:cnacci@carrel.fr) / [www.carrel.fr](http://www.carrel.fr)

N° de SIRET : 424 660 314 00024 Code APE : 8559A

Enregistré auprès du Préfet de la région ARA sous le N° 82 69 06 463 69. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

### FINALITES :

• Cette formation propose une approche très douce et bienveillante des soins d'hygiène auprès des personnes âgées et invite à repenser la toilette et les soins comme des éléments d'estime de soi et des moments de communication privilégiés.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Connaître les soins d'hygiène corporel dans la relation du toucher
- aborder l'hygiène du corps en préservant l'intimité
- Quels sont les bons gestes pour commencer la toilette dans la bienveillance
- Etablir une relation de confiance à travers les 5 sens
- Soigner la peau, l'hydrater, la gommer de ses cellules

### PUBLIC CONCERNE :

Tout professionnel travaillant auprès de personnes âgées, dans le secteur de la Santé ou du Social....

### PREREQUIS :

Être volontaire pour participer

**DATES :** Lundi 14 et mardi 15 juin 2021

**DUREE :** 2 jours (14 heures)

### HORAIRES :

09h00 à 12h30

13h30 à 17h00

Cette formation est réalisable en intra-entreprise

### LIEU :

CARREL

119 rue Boileau

69006 LYON

### COUT :

**310€**

Organisme non soumis à la TVA

### INTERVENANTE:

**Sylvie LESNARD**

*Esthéticienne, formatrice en esthétique médico-social depuis 1988. Réflexologue, formée à différentes techniques de massages (ayurvédique, californien, pierres chaudes...)*

*Intervient au sein du service des grands brûlés de l'établissement ROMANS FERRARI depuis 1999. Effectue des conférences dans les écoles d'infirmières sur l'importance des soins esthétiques en structures médico-sociales.*