







Formation à la qualification de

Maître-sse de Maison

PROGRAMME DE FORMATION

Carrel Centre de formation a été labellisé, de nouveau, par la Commission Paritaire Nationale à l'Emploi (CPNE-FP), en Décembre 2014, pour son offre de formation qualifiante, permettant d'obtenir les certifications de Maitre-sse de Maison et de Surveillant-e de nuit qualifié-e, et possède une expérience de plus de vingt cinq ans dans la formation de ces professionnels et dans la formation continue dans les secteurs sanitaires et sociaux.

Pour tout renseignement ou inscription, merci de nous contacter :

Référent administratif : Christèle Nacci / Référent pédagogique : Marie-Pierre GAUDARD

04 78 72 16 66 / cnacci@carrel.fr / www.carrel.fr

N° de SIRET: 424 660 314 00024 Code APE: 8559A

Enregistré auprès du Préfet de la région ARA sous le N° 82 69 06 463 69. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

FORMATION MAITRE-SSE DE MAISON			
Les agents exerçant le métier de maitre-sse de maison, d'agent d'entretien,			
d'animatrice, d'agent hôtelier, de responsable hôtelier, d'aide soignant-e			
29 Jours, soit 203 heures 2378€ - Organisme non soumis à la TVA			
23, 24, 25 Mars 2021			
12, 13, 14 Avril 2021			
5, 6, 7 Mai 2021			
26, 27, 28 Mai 2021			
16, 17, 18 Juin 2021			
5, 6, 7 Juillet 2021			
13, 14, 15 Septembre 2021			
19, 20, 21, 22 Octobre 2021			
3, 4, 5 Novembre 2021			
2 Décembre 2021 Cette formation se déroule dans les locaux de Carrel Centre de Formation, 119 Rue			
·			
Boileau, 69006 Lyon			
Horaires : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h			
Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap et aux personnes			
à mobilité réduite. Nous sommes chartés H+ et notre référente handicap, Florence			
Petit accueille et accompagne toute personne en situation de handicap,			
fpetit@carrel.fr.			
De 8 à 17 participants			
Être en poste ou en recherche d'emploi et volontaire pour participer à la formation.			
La formation est ouverte aux salarié(e)s exerçant déjà ou appelés à exercer tout ou			
partie de la fonction de Maitre-sse(s) de Maison dans un établissement du secteur			
sanitaire, social ou médico-social.			
<u>Deux situations :</u> → La personne est en fonction de Maitre-sse(s) de Maison: elle participe uniquement			
aux séances de CARREL - CENTRE DE FORMATION et effectue son stage			
professionnel auprès de son employeur.			
\rightarrow La personne est demandeur d'emploi et n'est pas encore en fonction et ne l'a			
pas été, mais a un projet validé par le pôle emploi. Elle doit répondre aux deux			
prérequis suivants :			
1. Avoir réalisé une période d'immersion type PMSMP (Période de mise en			
situation en milieu professionnel) avec un retour positif de l'évaluation par le			
stagiaire et la structure d'accueil à l'organisme de formation, ou disposer d'une			
expérience professionnelle de deux semaines minimum dans le secteur (attestation			
employeur à fournir)			
2. Avoir réalisé avec le centre de formation, l'entretien de positionnement			
permettant de vérifier et valider la pertinence du choix de la formation au regard du			
projet professionnel et des capacités de la personne.			
Elle devra effectuer le stage professionnel au sein d'une structure sociale ou médico- sociale de 5 semaines.			
Un référent professionnel travaillant en structure doit impérativement être nommé			
au démarrage de la formation de chacun(e) des stagiaires et être présent lors du			
suivi entreprise de même que le chef de service.			
Le référent doit être en mesure de se rendre disponible pour 2 réunions			
pédagogiques au centre de formation.			

Finalité	La finalité est de qualifier les personnes concernées par l'obtention de la certification Maitre-sse de maison et de valoriser leur identité professionnelle, afin qu'elles exercent leur pratique en adéquation avec les besoins des établissements. Cette formation leur permet d'acquérir une reconnaissance de leur fonction en leur permettant notamment de consolider et/ou modifier leurs représentations et leurs compétences, de mener une réflexion en commun sur leurs positionnements et d'analyser leurs pratiques.			
Objectifs	 Garantir la qualité et l'adaptation du cadre de vie 			
0.0,000.10	 Accompagner les personnes sur les temps du quotidien 			
	 Participer au travail en équipe et à la vie institutionnelle 			
Compétences	 Cerner son rôle et sa fonction de Maitre-sse de maison 			
développées	 S'intégrer au sein d'une équipe dans le cadre d'un projet institutionnel 			
developpees	 Adapter ses comportements aux publics accueillis, à l'équipe et à 			
	l'environnement institutionnel			
	 Maîtriser les aspects techniques et pratiques liés aux différentes 			
	composantes de la fonction			
	 Assurer la sécurité des personnes et des biens 			
	 Organiser et planifier son travail en l'inscrivant dans les différents projets 			
	institutionnels			
	deministration at manners appropries area to public accusing requipe, as			
Organisation	hiérarchie et les personnes extérieures à la structure			
Organisation pédagogique	Le contenu de la formation comporte 3 domaines d'activités et de compétences que			
peuagogique	sont les activités techniques, l'accompagnement et le travail en équipe pluri-			
	professionnelle. Ces domaines d'activités et de compétences comprennent 22			
	modules de formation, soit un total de 203 heures de formation			
	Chaque stagiaire en poste doit avoir un référent (un professionnel de son équipe) qui			
36 1 11./	lui apporte une aide tout au long de la session de formation (environ 4 heures)			
Modalités	A l'issue de la formation les participants passent un examen en vue de			
d'évaluation	l'obtention de la certification Maître-sse de maison			
des	L'évaluation finale des stagiaires tient compte de plusieurs critères :			
participants	L'assiduité			
en fin de	L'obtention du certificat PSC1 ou SST et de l'attestation HACCP			
formation	La validation des compétences requises lors de l'épreuve de présentation du			
	dossier devant un jury			
	L'obtention de la certification CPNE-FP est soumise à 4 conditions :			
	1. Avoir effectué la totalité des 203 Heures de formation			
	2. Avoir obtenu les certificats / Attestations : PSC1			
	3. Avoir obtenu les certificats / Attestations HACCP			
	4. Avoir obtenu le nombre de compétences requises par la CPNE-FP			
Dispenses,	- Lee neuronne ani ent volidé Compailleut de coste en Materiale de la c			
formation	Les personnes qui ont validé Surveillant de nuit ou Maîtresse de maison et qui vaulent se former sur l'autre qualification deixent aveir régliéé une période de			
et stage	veulent se former sur l'autre qualification doivent avoir réalisé une période de formation en établissement de 10 jours, ou disposer d'une expérience de deux			
pour les	semaines minimum dans le secteur.			
personnes	 Les personnes qui ont validé Surveillant de nuit ou Maîtresse de maison, quand 			
ayant validé	ils veulent valider l'autre spécialité sont dispensés des modules de formation			
surveillant	communs (à savoir : les problématiques des publics, les fondements et les			
de nuit	méthodes de l'accompagnement, le cadre institutionnel de la fonction, le travail			
qualifié ou	en équipe pluri professionnelle, l'accompagnement méthodologique). Ils devront			
maîtresse	suivre les modules spécifiques Maîtresse de maison ou surveillant de nuit.			
	 La période de stage de 70 heures en alternance est obligatoire. 			
de maison				
et				
souhaitant				
se former				
sur l'autre				
sur l'autre formation				

Méthodes pédagogiques	 Apports théoriques Analyse des pratiques professionnelles et de situations issues du vécu des participants et d'exemples apportés Méthodes interactives favorisant les échanges Situations pédagogiques participatives 		
Moyens pédagogiques	 Diaporamas Vidéos Supports papiers et numériques Matériel technique Matériel PSC1 Matériels d'expérimentation de situations de manutention et transferts (Dans les locaux de Carrel seulement) Bibliographies 		
Suivi	Le suivi pédagogique de la progression et de la satisfaction des stagiaires se fait tout au long de la formation :		
pédagogique			
des stagiaires	 Identification des attentes des formés en début de formation et évaluation de la satisfaction des attentes, à mi-parcours et en fin de formation Observation de la progression des participants par l'équipe de formateurs plusieurs fois tout au long de la formation, à l'aide de 5 QCM et de la correction des écrits en lien avec l'élaboration du dossier, afin d'encadrer et d'épauler les stagiaires dans leur progression, Contrôle de l'évolution des capacités des stagiaires via l'observation des professionnels référents sur le terrain, pour évaluer la mise en pratique au quotidien des connaissances et des compétences. Une grille d'observation des compétences est remis à chaque référent au début de la session, à cet effet. Évaluation des compétences mises en œuvre lors du stage pratique (pour les formés qui ne sont pas en poste ou pour qui le poste ne correspond pas complètement à la pratique définie par les référentiels professionnels), sur la base d'une grille d'évaluation remplie par la personne référente sur le stage pratique. Cette grille permet en outre de déterminer pour chacun des stagiaires des objectifs d'évolution afin d'identifier les points forts et les axes d'amélioration sur lesquels travailler tant en termes de savoir, de savoir-faire ou de comportement à adopter. 		
Moyens	Feuilles d'émargement pour chaque demi-journée		
permettant de	 Évaluation de la satisfaction à mi-parcours et en fin de formation à chaud 		
suivre l'exécution de	(questionnaire rempli par chaque stagiaire) • Évaluation globale sous forme de tour de table		
l'action et d'en	et d'en Evaluation à froid sous forme de questionnaire envoyé quelques semaines		
apprécier les résultats	après la formation		
&	Évaluation par les commanditaires de la formation et chefs de service, "à froid" appayé qualques compines après la formation.		
Modalités d'évaluation de	froid" envoyé quelques semaines après la formation Bilan global envoyé aux commanditaires de la formation		
la satisfaction			



	CONTENUS POUR CHAQUE MODULE : POINTS ESSENTIELS			
DURÉES	CONTENUS	DÉMARCHES PÉDAGOGIQUES		
Rôle et	fonction de maitresse de maison			
10.5H	Les fondements de la fonction, les différentes missions, les activités du référentiel professionnel Les compétences associées à l'exercice des missions Le cadre et les limites des fonctions dans la pratique quotidienne	Apports théoriques, analyse de situations Analyse des pratiques professionnelles Méthodes interactives favorisant les échanges Atelier de réflexion collective		
Accueil	et qualité du cadre de vie			
7Н	La typologie des accidents domestiques et modes de prévention L'aménagement des espaces de vie Les choix de matières, couleurs, formes, produits. Normes actuelles, habitudes de vie, activités et conditions de fonctionnalité et de confort requises. La préparation d'une fête ou d'un événement			
Entreti	en du cadre de vie et du linge			
7H	Hygiène, nettoyage et désinfection Les règles d'utilisation des produits et du matériel d'entretien Les techniques d'entretien des locaux La réglementation et Les règles de sécurité, le suivi des normes Les risques biologiques et chimiques Les techniques de tri, de lavage, de séchage, de repassage, de distribution ou de stockage	Apports théoriques Analyse des pratiques professionnelles Méthodes interactives favorisant les échanges Proposition de cas pratiques (analyse du protocole e cas de poux, de gastro entérites)		
Equilib	re alimentaire et hygiène			
7H	Les bases diététiques et les régimes spécifiques Les besoins nutritionnels selon le type de personnes accueillies L'élaboration de menus équilibrés Les auto-contrôles: Procédures en enregistrements Les principes simples de maîtrise des risques	Apports théoriques Analyse des pratiques professionnelles Méthodes interactives favorisant les échanges Mises en pratique		
Econon	nat et sous-traitance			
3.5H	Définition des besoins: produits d'entretien et d'hygiène, linge, alimentation, petit matériel Fournisseurs, fichier, bons de commande, gestion des stocks de consommables, les modalités d'approvisionnement. Gestion d'un budget et réalisation fond de caisse	Apports théoriques Analyse des pratiques professionnelles Méthodes interactives favorisant les échanges Exercices de mise en pratique		
HACCP				
14Н	Définir les bases de la démarche qualité en restauration collective Réglementation et principe de « codex Alimentarius » Maîtrise de l'hygiène, matériel et produits de nettoyage, désinfection Analyse des risques à l'étape "réception" La méthode des 5M Les points critiques et les valeurs seuils Les mesures préventives et les actions correctives Les autocontrôles de la méthode HACCP Plan de nettoyage et principes essentiels Procédure de contrôle des températures et feuille d'enregistrement Trouver des solutions adaptées à l'environnement et faire des propositions d'amélioration (les autocontrôles de la méthode HACCP)	Apports théoriques Les stagiaires apportent les fiches techniques de produits d'entretien A partir d'une étude de cas adaptée à leu environnement, une analyse des risques est réalisé avec la formatrice Travail en sous-groupes afin de réaliser un protocole es sa feuille d'enregistrement Exercice d'auto évaluation sur ses pratiques Ecrit individuel d'au moins trois proposition d'amélioration		
Superv	ision et contrôle			
3.5h	Les missions de supervision d'une équipe Les postures en lien avec la supervision des agents et l'autorité La transmission de consignes	Apports théoriques Analyse des pratiques professionnelles Mises en pratiques		
PSC1				
14h	La protection, l'alerte Une victime s'étouffe La victime est inconsciente La victime ne respire plus Utilisation du défibrillateur La victime se plaint après un traumatisme La victime saigne abondamment La victime se plaint d'un malaise	Apports théoriques Echanges à partir du vécu des participants Mise en situation pratique		



Connai	ssance des publics	
28Н	Le développement psychomoteur, intellectuel, affectif et social de l'enfant, de l'adolescent jusqu'à l'âge adulte Les différents types de handicaps mentaux et physiques Les troubles du développement et leurs conséquences Les troubles du comportement de l'enfant, de l'adolescent, et liés au handicap mental Les processus d'exclusion, la rupture des liens, la séparation L'anxiété chez l'enfant et l'adolescent Les conduites à risques chez les adolescents L'intimité chez l'adolescent et la sexualité chez l'adolescent Les effets du placement Le « travail du vieillir » et ses conséquences comportementales Les syndromes cognitivo-mnésiques Les approches relationnelles relatives à ces problématiques	Apports théoriques Réflexions collectives sur l'expérience professionnelle des participants et leurs difficultés Analyse de situation en fonction du vécu des participants
Rythm	es biologiques et hygiène de vie	
7Н	Les besoins des personnes accueillies selon les âges et les spécificités en fonctions des conditions de vie sociale et à la vie de groupe Les règles de vie collective L'écoute, la discrétion, l'identification des besoins L'hygiène corporelle de la personne Le respect de l'intégrité L'hygiène alimentaire de la personne	Apports théoriques Réflexions collectives sur l'expérience professionnelle des participants et leurs difficultés Analyse de situation en fonction du vécu des participants
L'accor	npagnement des personnes sur les temps du quotidien	
14Н	L'organisation des activités et la mise en œuvre des compétences d'accompagnement au sein du cadre professionnel L'observation dans la pratique quotidienne Les besoins des personnes en fonction de l'âge, et de leur spécificité L'écoute dans la relation d'accompagnement La qualité des interactions, l'empathie, la gestion des émotions La communication bienveillante La mise en confiance et les attitudes qui contiennent et rassurent Les postures empathiques de l'accueil et de la bienveillance Les valeurs et les règles de l'accompagnement des personnes sur les temps du quotidien	Apports théoriques Réflexions collectives sur l'expérience professionnelle des participants et leurs difficultés Analyse de situation en fonction du vécu des participants
Gestion	n des tensions et des situations de crise	
7H	La violence et l'agressivité dans le cadre des structures sociales et médico-sociales La prévention de l'apparition de comportements agressifs La gestion d'un conflit avec les résidents, les modes de communication Les règles de contention de la violence quotidienne L'autorité Les situations de crise : la crise suicidaire, les troubles des comportements liés aux troubles psychiques, les signes à repérer en fonction des pathologies et des publics	Apports théoriques Réflexions collectives sur l'expérience professionnelle des participants et leurs difficultés Analyse de situation en fonction du vécu des participants
Docitio	La gestion des crises, les comportements à adapter aux situations nnement professionnel et bonnes pratiques	
7H	Les postures professionnelles et les compétences dans la relation d'accompagnement Les notions autour de la question de la distance. Les conditions de la « juste » distance professionnelle, comme garantie de la bientraitance La distance dans différentes situations d'agressivité, de vulnérabilité, de demandes d'affection, de demandes sexuelles Les recommandations de bonnes pratiques concernant ces professionnels	Réflexions collectives à partir de l'expérience professionnelle des participants Analyse de situations vécues par les participants Apports théoriques Études de cas Jeux de rôle
Droit d	u travail	
3.5H	Le contrat de travail Le rôle de la convention collective : complément du code du travail Organisation patronale,organisation syndicale La négociation collective en entreprise. La réforme de 2008	Apports théoriques Analyse de situations proposées et issues de la pratique des participants Réflexions individuelles et collectives
Cadre i	nstitutionnel de la fonction	
14H	Le cadre institutionnel et juridique: lois de janvier 2002, 2005, 2007, 2009, HPST Organisation des institutions Le projet institutionnel: aspects législatifs Principes et enjeux des projets	Apports théoriques Analyse de situations proposées et issues de la pratique des participants Réflexions individuelles et collectives



	Le statut juridique des résidents La typologie des différentes structures du secteur, missions et mandats des établissements Aspects législatifs concernant les rôles et fonctions Les recommandations de bonnes pratiques professionnelles et leur diffusion, les missions de l'HAS (anciennement ANESM)	
Bientra	tance et enjeux	
7H	Cadre législatif et concepts autour de la « bientraitance » Culture de la bientraitance, values et repères éthiques Bientraitante et enjeux La bientraitance dans les situations du quotidien Principes et règles de bientraitance à respecter	Apports théoriques Analyse de situations proposées et issues de la pratique des participants Réflexions individuelles et collectives Mises en situation
Droit et	déontologie relative au secret professionnel	
3.5H	Le cadre législatif relatif au secret professionnel Les principes et règles en termes de respect de la vie privée et du secret professionnel Confidences et confessions : les limites (distanciation/empathie) Principes et règles de déontologie dans le cadre de l'exercice du métier	Apports théoriques Analyse de situations proposées et issues de la pratique des participants Réflexions individuelles et collectives
Commu	nication professionnelle	
7H	Enjeux de la communication interne Les éléments à transmettre aux différents membres de l'équipe Les différents outils et supports de communication interne L'utilisation du cahier de liaison et transmissions ciblées Transmissions orales et prise de parole en réunion Les freins à la prise de parole	Apports théoriques Analyse de situations proposées et issues de la pratique des participants Mises en situation, exercices Jeux de rôle
Le trava	il en équipe	
14H	L'articulation travail individuel, travail d'équipe Le fonctionnement d'une équipe de travail, les valeurs, les objectifs, les modes de communication La communication et la coopération dans l'équipe L'écoute réciproque et l'affirmation de soi Les différents types de conflits La prévention des tensions et des conflits dans l'équipe Le travail en réseau et l'intelligence collective	Apports théoriques Analyse de situations proposées et issues de la pratique des participants Mises en situations Exercices Jeux de rôle
Accomp	agnement méthodologique	
10.5H	La synthèse des acquis de formation (progressive) L'analyse critique des axes de son professionnalisme. La méthodologie de travail pour l'élaboration du dossier Les contraintes formelles et les différents points à traiter Lectures et corrections des dossiers	Ateliers de réflexion Apports théoriques Exercices de mise en pratique et d'entrainement Lecture et correction des dossiers
Prépara	tion du jury	
3.5H	La préparation de la présentation orale du dossier Le plan de présentation Le mode de communication avec le jury L'entraînement à la présentation orale de son dossier La gestion du stress lié à cette situation	Apports théoriques Exercices de mise en pratique et d'entrainement
Soutena	nce (1/2 jour) et bilan de la formation (1/2 jour)	
7H	Présentation orale de son dossier devant un jury Le bilan des acquis de formation à partir d'une fiche de bilan L'élaboration d'une synthèse de l'évaluation de l'ensemble de la formation La présentation au groupe, aux référents et directeurs/chefs de service conviés Discussion avec l'ensemble du groupe de bilan de la formation	Réflexion individuelle et collective Expression collective des participants Expression spontanée des participants



RÉCAPITULATIF DES MODULES DE LA FORMATION

Modules Name to an analysis of the second se			FORMATEUR
	Nombre de Jours	Nombre d'heures	
Rôle et fonction de la Maîtresse de Maison	2	14 heures	Marie-Pierre Gaudard DESS Responsable de Formation en 1989 – DESS de Psychologie Différentielle en 1987 Intervient à CARREL depuis 1996; Nombreuses expériences dans le secteur sanitaire et social
Supervision : fonction contrôle et supervision d'une équipe	0.5	3.5 heures	Marie-Pierre Gaudard
PSC1 (Premiers secours)	2	14 heures	Alain Brisset Moniteur de Secourisme depuis 28 ans. Spécialiste des Premiers Secours auprès des enfants. A publié avec l'aide de 5 médecins un livre intitulé « Premiers Secours chez le Nourrisson et l'Enfant Intervient à CARREL depuis 1993
Accueil et qualité du cadre de vie	1	7 heures	Sylvie Lesnard Esthéticienne et maquilleuse. Effectue des conférences dans des écoles d'infirmières sur l'importance des soins esthétiques en milieu hospitalier. Ancienne aide-soignante, reflexologue, formée à différentes techniques de massages
Entretien du cadre de vie et du linge	1	7 heures	Peggy François Formatrice ICPF et PSI certifiée Niveau Expert Diplôme supérieur en « gestion de l'assurance qualité » Titre professionnel de formateur pour adultes Maitrise de biologie
Equilibre alimentaire et hygiène	1	7 heures	Julie Cortial Diététicienne- Nutritionniste en libéral Formatrice en école d'aides-soignantes et écoles d'infirmières Formatrice conseil en restauration collective
HACCP	2	14 heures	Peggy François
Economat et sous-traitance	0.5	3.5 heures	Catherine Minodier Master 2 Psychologie de la santé DE Conseillère en Economie Sociale et Familiale
TOTAL DOMAINE DE FORMATION 1	10 jrs	70 H	
Connaissance des publics	4	28 heures	Catherine Minodier
Rythmes biologiques et hygiène de vie	1	7 heures	Véronique Gelin Infirmière DE, sophrologue, certificat de praticien en relation d'aide et communication. Formation de formateur Psychopraticienne libérale Interventions en relais d'assistante maternelle, en CHU, en EHPAD, en entreprises.



L'accompagnement des personnes sur les temps du quotidien	2	14 heures	Marie-Pierre Gaudard
Gestion des tensions et des situations de crise	1	7 heures	Océane Barbera
Positionnement professionnel et bonnes pratiques	1	7 heures	Marie-Pierre Gaudard
TOTAL DOMAINE DE FORMATION 2	9 jrs	63 H	
Droit du Travail	0.5	3.5 heures	Véronique Pams Juriste Action sociale Diplômée de l'IEP de paris Maîtrise en droit social Master de recherche du CNAM »action sociale, travail social et société »
Cadre institutionnel de la fonction	2	14 heures	Véronique Pams
Bientraitance et enjeux	1	7 heures	Marie-Pierre Gaudard
Droit et déontologie relative au secret professionnel	0.5	3.5 heures	Véronique Pams
Communication professionnelle	1	7 heures	Océane Barbera Orthophoniste Formation aux pratiques d'écriture
Travail en équipe	2	14 heures	Catherine Minodier
TOTAL DOMAINE DE FORMATION 3	7 jrs	49 H	
Méthodologie	1,5	10,5	Marie-Pierre Gaudard
Préparation du jury	0.5	3.5	Marie-Pierre Gaudard
Soutenance/Bilan	1	3,5 +3.5	Marie-Pierre Gaudard
TOTAL DOMAINE DE FORMATION 4	3jrs	21H	
TOTAL TOUTE FORMATION	29Jrs	203 H	