

## PREVENIR LA DEPRESSION CHEZ LA PERSONNE AGEE

### CONTEXTE

L'accompagnement des personnes atteintes de dépression n'est pas une pratique anodine dans les établissements sanitaires et sociaux : il ne peut pas reposer sur la seule bonne volonté des intervenants professionnels et doit faire l'objet d'une mission spécifique qui a un impact sur les pratiques et sur la démarche d'accompagnement.

### POINT FORT

Cette formation propose une démarche diagnostic de A à Z, facile à utiliser au sein des services par toute l'équipe.

### COMPETENCES DEVELOPPEES

- Anticiper les risques d'apparition de la dépression
- Reconnaître les signes de dépression chez une personne âgée
- Évaluer la dépression
- Évaluer le risque suicidaire
- Mettre en œuvre un accompagnement spécifique adapté à la personne
- Travailler en équipe

### CONTENU

La symptomatologie de la dépression et les différentes formes  
Les risques d'apparition d'une dépression et leur prévention  
L'évaluation de la dépression de la personne âgée et du risque suicidaire  
La mise en œuvre d'une prévention de la dépression  
Les approches non médicamenteuses de la dépression de la personne âgée  
Les approches de la prise en soin relationnelle

### METHODES ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES

Apports théoriques et livret de formation transmis  
**1<sup>ère</sup> étape** : Évaluation des pratiques professionnelles : inventaire de situations rencontrées et questionnaire à remplir d'analyse des pratiques (en début de formation)  
**2<sup>ème</sup> étape** : Analyse des situations et état des lieux des pratiques  
**3<sup>ème</sup> étape** : Acquisition et perfectionnement des connaissances et des compétences. Apports théoriques et pratiques. Jeux de rôle. Retour sur les situations à partir d'un nouvel éclairage.  
Mises en situations en lien avec le vécu quotidien des participants  
Analyses de situations  
Livret de formation transmis

### MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Une salle adaptée à la formation, un PC et un vidéoprojecteur et matériel pédagogique, diaporamas.  
Apports théoriques et supports pédagogiques  
Interactivité  
Jeux de rôles sur des situations spécifiques

### MODALITES D'EVALUATION DES ACQUIS ET DE LA SATISFACTION

Évaluation des acquis sous forme de QCM (questionnaires pré et post session)  
Un questionnaire d'évaluation à chaud de la satisfaction sera rempli par chaque stagiaire suivi d'une évaluation globale sous forme de tour de table.  
Une évaluation « à froid » sous forme de questionnaire sera envoyée un mois après la formation aux stagiaires et aux commanditaires.  
Bilan et comptes rendus envoyés aux commanditaires de la formation.

Pour tout renseignement ou inscription, merci de nous contacter :

04 78 72 16 66 / [cnacci@carrel.fr](mailto:cnacci@carrel.fr) / [www.carrel.fr](http://www.carrel.fr)

N° de SIRET : 424 660 314 00024 Code APE : 8559A

Enregistré auprès du Préfet de la région ARA sous le N° 82 69 06 463 69. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

### FINALITES :

- Être sensibilisé aux signes d'alerte de la dépression chez les personnes âgées.
- Développer des démarches de prévention et du risque suicidaire et enrichir l'accompagnement relationnel de la personne au quotidien.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Savoir décrire la symptomatologie de la dépression et les différentes formes
- Connaître les risques d'apparition et leur prévention
- Savoir évaluer la dépression et le risque suicidaire de la dépression
- Être capable de mettre en œuvre une démarche de prévention avec des approches non médicamenteuses
- Savoir travailler en équipe, transmettre, élaborer et se concerter

### PUBLIC CONCERNE :

Professionnels intervenants en structures ou en services sanitaires et sociaux

### PRE-REQUIS :

Être volontaire pour participer

**DATES :** Mardi 30 mars et mardi 07 avril 2021

**DUREE :** 2 jours (14 heures)

**HORAIRE :** 09h00 à 12h30 13h30 à 17h00

### LIEU :

CARREL

119, rue Boileau

69006 LYON

**COUT :** 310€

Organisme non soumis à la TVA

### INTERVENANTE:

Marie-Pierre GAUDARD

DIU Alzheimerologie et maladies apparentées

D.E.S.S. "Ingénierie de la formation"

Maîtrise de Psychologie

Certificat de psychopédagogie

Diplôme de psychothérapeute

25 ans de pratique en gérontologie, notamment dans la formation, l'audit et le conseil.

Cette formation est réalisable en intra-entreprise