

## ACCOMPAGNEMENT DE LA PERSONNE AGÉE PAR L'ESTHÉTIQUE MÉDICO-SOCIALE

### CONTEXTE

L'esthétisme médico-social ne se limite pas à embellir la personne, c'est un excellent moyen de mobiliser l'énergie et la faire circuler de manière harmonieuse, offrant ainsi plus de vitalité à la personne.

Le corps objet d'attention devient le support médiateur dans la relation d'accompagnement afin de restaurer l'intégrité.

Cette formation permet d'établir un contact, elle induit un sentiment de sécurité, rend tolérable l'image de soi.

C'est un outil de communication qui augmente la prise de conscience de son corps engageant une psychologie de l'aidant pour l'aidé.

### COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Élaborer un projet d'atelier de soins d'esthétique médico-sociale en structure
- Réaliser des soins d'esthétique médico-sociale adaptés à des personnes âgées
- Évaluer les besoins en termes de soins d'esthétique
- Se positionner dans la relation d'accompagnement de personnes âgées atteintes ou pas de troubles cognitifs
- Respecter la « juste » distance dans la relation
- Être à l'écoute

### CONTENU

Qu'est-ce que l'esthétisme médico-social ?

**Transmettre les gestes de confiance, établir une relation d'écoute afin de réapprovoiser le corps abandonné.**

Le toucher - massage par les huiles essentielles.

Les gestes pour détendre, relaxer.

Soins des mains, soins des pieds avec les massages relaxants.

Soins pour les jambes gonflées, les mains froides, les hémiplegies.

**Savoir évaluer les besoins réels des personnes même si elles n'utilisent pas le langage verbal.**

Structure de la peau, sa fonction, reconnaître les différents types de peaux.

L'hygiène corporelle, transpiration desquamation, etc....

Les soins complets du gommage au massage

Les cosmétiques simples utilisés

Les correctifs par le maquillage

Les épilations à la cire pour les duvets disgracieux.

**Comprendre les enjeux et le contexte psychologique dans lequel on intervient pour réaliser des soins esthétiques auprès des personnes accompagnées**

Le maquillage et la personne âgée, les gestes simples, les notions de couleur. Le vécu corporel des personnes âgées, handicapées ou en difficultés sociales : Représentations / images du corps - sensations / émotions.

Le corps comme médiateur dans la communication.

**Saisir l'importance de la renarcissisation et les bénéfices pour les personnes aidées.**

Le narcissisme et les indications des soins esthétiques

Le refus ou l'acceptation d'être touché, du contact corporel

Les notions de proximité et d'intimité dans les actes du quotidien et dans les soins d'esthétique

Marquer l'identité sexuée avec le maquillage : quelle en est la symbolique ?

### METHODES ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques et démonstrations.

Apports illustrés par les croquis.

Bibliographie classée par thèmes

Mise en pratique 2 par 2 et expérimentation de situations

Réflexion individuelle et collective

Livret de formation transmis

### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Une salle adaptée à la formation avec PC et un vidéoprojecteur

Matériel pédagogique, exercices pratiques, interactivité

### MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS ET DE LA SATISFACTION

Évaluation des acquis sous forme de QCM (questionnaires pré et post session) et un quizz intermédiaire.

Un questionnaire d'évaluation à chaud de la satisfaction sera rempli par chaque stagiaire suivi d'une évaluation globale sous forme de tour de table.

Une évaluation « à froid » sous forme de questionnaire sera envoyée un mois après la formation aux stagiaires et aux commanditaires.

Bilan et comptes rendus envoyés aux commanditaires.

Il est demandé aux participants(e) de venir avec : une petite cuvette, un gant de toilette, deux serviettes, un bandeau, une boîte de mouchoirs en papier et une pince à épiler.

Pour tout renseignement ou inscription, merci de nous contacter :

04 78 72 16 66 / [cnacci@carrel.fr](mailto:cnacci@carrel.fr) / [www.carrel.fr](http://www.carrel.fr)

N° de SIRET : 424 660 314 00024 Code APE : 8559A

Enregistré auprès du Préfet de la région ARA sous le N° 82 69 06 463 69. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

### FINALITES :

● Cette formation propose un travail d'accompagnement spécifique de la personne âgée, qui s'inscrit dans les techniques de la sociothérapie. Elle permet de comprendre les enjeux et les objectifs de l'esthétique médico-sociale, de savoir adopter le bon positionnement durant le soin, la bonne approche, respectueuse de la dignité de la personne. Cette approche fait également partie des approches non médicamenteuses de la maladie d'Alzheimer et des pathologies apparentées.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION :

● Préserver l'image de la personne âgée en communiquant à travers des soins esthétiques médico-sociaux.

● Acquérir les techniques de soins, les bases de massages, en stimulant les 5 sens.

● Transmettre les gestes de confiance, établir une relation d'écoute afin de réapprovoiser le corps abandonné.

● Connaître les objectifs généraux pour monter un atelier lors de la toilette et d'un tout autre soin (shampooing, soin des pieds, soin des mains, etc...).

● Être capable de se situer dans la distance professionnelle la plus juste.

### PUBLIC CONCERNE :

Tout personnel ayant une fonction d'accompagnement : Animateur, CESF, AMP, Maitresse de Maison, Aide-soignant, Infirmière, Auxiliaire de vie, Aide à domicile, AES...

### PRE-REQUIS :

Être volontaire pour participer

**DATES :** Lundi 04, mardi 05 et mercredi 06 mai 2021

**DUREE :** 3 jours (21 heures)

**HORAIRES :** 09h00 à 12h30 / 13h30 à 17h00

**LIEU :** CARREL

119 rue Boileau - 69006 LYON

**COUT :** 470€

Organisme non soumis à la TVA

### INTERVENANTES :

Sylvie LESNARD

*Esthéticienne, formatrice en socioesthétique depuis 1988.*

*Réflexologue, formée à différentes techniques de massages (ayurvédique, californien, pierres chaudes...)*

*Intervient au sein du service des grands brûlés de l'établissement ROMANS FERRARI depuis 1999.*

Marie-Pierre GAUDARD

DIU Alzheimerologie et maladies apparentées

D.E.S.S. "Ingénierie de la formation"

Maîtrise de Psychologie

Certificat de psychopédagogie Diplôme de psychothérapeute

25 ans de pratique en gérontologie, notamment dans la formation, l'audit et le conseil.

**DELAIS D'ACCES :** sous 48h avant l'ouverture effective de la formation

**ACCESSIBILITE H+**

Accessibilité des locaux garantie, avec un accompagnement pédagogique organisé autour d'un entretien diagnostic et d'un bilan d'étape en fonction des situations.

CONTACT : Florence Petit [fpetit@carrel.fr](mailto:fpetit@carrel.fr)

Livret d'accueil [ici](#)

**CETTE FORMATION EST RÉALISABLE EN INTRA-ENTREPRISE**

Programme mis à jour – Juillet 2020