

PREVENIR LA DEPRESSION CHEZ LA PERSONNE AGEES

CONTEXTE

La dépression chez la personne âgée est un phénomène très répandu qui nécessite un diagnostic précoce ainsi qu'une réponse et une prise en charge adaptée, d'autant que plus ses symptômes s'apparentent parfois à ceux d'autres maladies.

COMPETENCES DEVELOPPEES

- Identifier des signes révélateurs de dépression
- Connaître les signes cliniques et les différentes formes de dépression
- Mettre en œuvre une démarche diagnostic
- Évaluer le risque suicidaire
- Alerter
- Accompagner la personne et la prendre en soin

CONTENU

Identifier les signes de la dépression et mettre en œuvre une démarche diagnostique :

Les définitions et les chiffres

La démarche diagnostique et sa mise en œuvre

Différencier la forme clinique de la dépression

Les signes cliniques de la dépression et des symptômes dépressifs chez la personne âgée

Les différentes formes cliniques de la dépression et de l'apathie

La dépression et la maladie d'Alzheimer

Prendre en charge la dépression : traitement et accompagnement psychologique

L'évaluation psychologique et cognitive de la dépression : mini GDS, GDS, NPI, inventaire d'Apathie, MMSE

L'évaluation du risque suicidaire

Les approches de la dépression : pharmacologiques et non pharmacologiques

La prise en charge psychologique et l'accompagnement

Le rôle de l'intervenant en institution et à domicile

POINT FORT

Cette formation propose une démarche diagnostic de A à Z, facile à utiliser au sein des services par toute l'équipe.

METHODES ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES

Apports théoriques et livret de formation transmis

Echanges avec les participants sur leurs expériences professionnelles et leurs difficultés

Analyse de situation en fonction du vécu des participants

Outils du programme MobiQual (Mobilisation pour la Qualité des soins)

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Une salle adaptée à la formation, un PC et un vidéoprojecteur et matériel pédagogique

MODALITES D'EVALUATION DES ACQUIS ET DE LA SATISFACTION

Evaluation des acquis sous forme de QCM (questionnaires pré et post session, quizz intermédiaire)

Un questionnaire d'évaluation à chaud de la satisfaction sera rempli par chaque stagiaire suivi d'une évaluation globale sous forme de tour de table.

Une évaluation « à froid » sous forme de questionnaire sera envoyée un mois après la formation aux stagiaires et aux commanditaires.

Bilan et comptes rendus envoyés aux commanditaires de la formation.

FINALITE :

• Prévenir les risques suicidaires chez les personnes âgées et d'améliorer la qualité du dépistage par chacun dans l'équipe et de la prise en soin des personnes atteintes de dépression.

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

• Savoir reconnaître les symptômes de la dépression chez la personne âgée afin d'adapter son comportement et d'en prévenir les risques

PUBLIC CONCERNE :

Tout soignant intervenant auprès des personnes âgées, DE AES...

PRE-REQUIS :

Savoir lire et écrire

Etre volontaire pour participer

DATES :

DUREE : 1 jour (07 heures)

HORAIRE : 09h00 à 12h30 / 13h30 à 17h00

LIEU : CARREL

119, rue Boileau - 69006 LYON

COUT : 190€

Organisme non soumis à la TVA

INTERVENANTE :

Marie-Pierre GAUDARD

DIU Alzheimerologie et maladies apparentées

D.E.S.S. "Ingénierie de la formation"

Maîtrise de Psychologie

Certificat de psychopédagogie Diplôme de psychothérapeute

20 ans de pratique en gérontologie, notamment dans la formation, l'audit et le conseil

DELAIS D'ACCES : sous 48h avant l'ouverture effective de la formation

ACCESSIBILITE H+

Accessibilité des locaux garantie, avec un accompagnement pédagogique organisé autour d'un entretien diagnostic et d'un bilan d'étape en fonction des situations.

CONTACT : Florence Petit fpetit@carrel.fr

Livret d'accueil [ici](#)

CETTE FORMATION EST REALISABLE EN INTRA-ENTREPRISE

Pour tout renseignement ou inscription, merci de nous contacter :

04 78 72 16 66 / cnacci@carrel.fr / www.carrel.fr

N° de SIRET : 424 660 314 00024 Code APE : 8559A

Enregistré auprès du Préfet de la région ARA sous le N° 82 69 06 463 69. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Programme mis à jour - Juin 2020