

# Le lavage simple des mains

## Les étapes de lavages

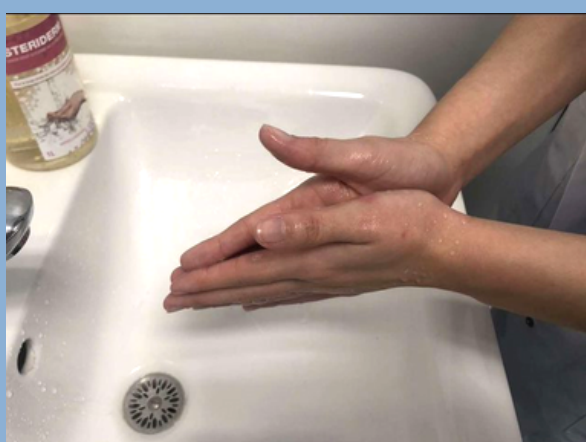
Se mettre en fente avant pour avoir le dos droit et être à la bonne hauteur du lavabo

1



Mouiller les mains abondamment et prendre une dose suffisante de savon

2



Paume contre paume par mouvement de rotation

3



Dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la main droite, vice et versa

4



Espaces interdigitaux, paume et doigts entrelacés, exerçant un mouvement d'avant en arrière, vice et versa

## Définition

Le lavage simple des mains permet d'éliminer les salissures non-adhérentes et adhérentes ainsi que la flore transitoire (micro-organismes superficiels, provisoire, le plus souvent pathogène). Ce lavage se fait en 1 minute : 30 secondes de friction et 30 secondes de rinçage avec l'aide d'un savon liquide à Ph neutre.

## Tenue professionnelle

Lors d'un lavage des mains professionnel, il est essentiel d'avoir les cheveux attachés, les ongles courts sans vernis, sans bague et sans bracelet ainsi que de porter une tenue professionnelle avec les sabots.

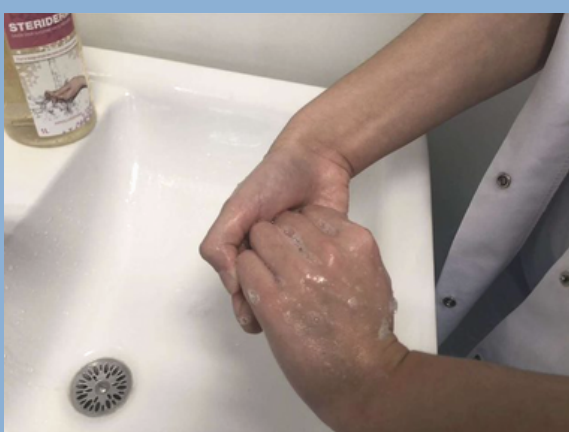
## Poste de lavage

Un poste de lavage traditionnel se constitue toujours d'un savon liquide, d'une poubelle, d'un distributeur à papier ainsi qu'un évier qui s'actionne soit avec le genou, soit manuellement ou bien non manuellement



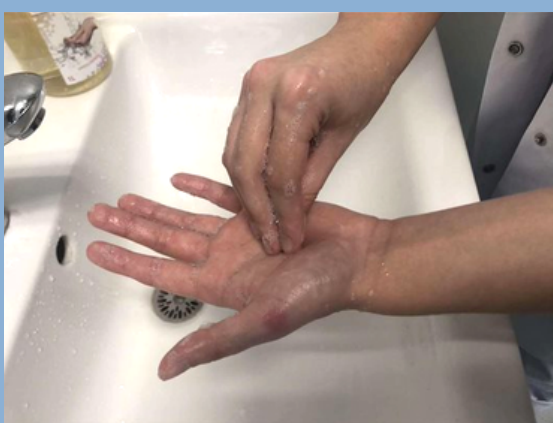
5

Dos des doigts dans la paume de la main opposée, avec un mouvement d'aller-retour latérale, vice et versa



6

Pulpe des doigts de la main droite dans la paume de la main gauche, vice et versa



7

Pouce de la main gauche par rotation dans la main droite, vice et versa



8

Frictionner le poignet par mouvement de rotation avec la main opposée, vice et versa



9

Rincer les mains à l'eau en les orientant vers le haut puis les sécher avec du papier essui-tout en tapotant des doigts jusqu'au poignet



## Autres lavages possible...

En plus du lavage simple des mains, il existe 2 autres lavages : le lavage antiseptique et le lavage chirurgical. Les deux utilisent les mêmes étapes de lavages.

Le lavage chirurgical : utilise un savon antiseptique à large spectre, élimine les salissures et la flore transitoire ainsi que la flore résidente (micro-organismes présents naturellement sur la peau et permanent, non pathogène), temps : 5 minutes.

Le lavage antiseptique : utilise un savon antiseptique, élimine les salissures et élimine la flore transitoire et réduit la flore résidente, temps : 1 minute

**Bon lavage des mains !**



Fait par Melissa De Brito, Zoé Chambard et  
Margaux Lartigue-Peyrou  
Terminale Bac Pro ASSP

119, rue Boileau 69006 Lyon  
04 72 71 56 46  
carrel@carrel.fr  
www.carrel.fr

