

## Les différents portages du nourrisson

### La préparation :

Pour chaque Réalisation de techniques il est important D'avoir une tenue professionnelle, Tenue confortable, chaussures adaptées, Evité les bijoux, cheveux attachés, Ongles courts, hygiène des mains et adapter Son environnement de travail afin de faciliter le portage.

### Objectifs :

Ces techniques permettent L'ergonomie lors des portages du nourrisson En crèches, mais aussi la sécurité du nourrisson Et le confort du nourrisson et du soignant.

### Technique de réalisation :

Pour commencer il faut un équipement propre pour installer l'enfant. Se désinfecter les mains avec une Solution hydroalcoolique. Vérifier que la température du local est entre 18 et 22°C pour favoriser le confort thermique du nourrisson. Et pour finir Préparer son équipement.

Le soignant commence par positionner l'enfant contre soi, en adoptant une posture stable. Il doit aussi informer l'enfant lors des changements de postures et des déplacements.

### La position en berceau :

- Poser la nuque du bébé dans le pli du coude.
- Glisser l'avant-bras sous son dos.
- La deuxième main se joint au premier pour Former un berceau.
- Cette position favorise la prise du biberon et la Communication avec l'adulte. C'est la plus confortable pour les nouveaux nés.





### Position redressée sur l'épaule :

- Serrer le bébé contre sa poitrine.
- Maintenir la tête et le cou d'une main.
- Maintenir le siège de l'enfant de l'autre main.
- Position facilitant une meilleure digestion, prévient la régurgitation et calme l'enfant.

### Position de sécurité :

- Positionner le dos du bébé contre sa poitrine.
- Sa tête est positionnée contre l'épaule de l'opérateur.
- Le corps est maintenu par l'avant-bras de l'opérateur qui est placé sous le l'aisselle du bébé.
- La deuxième main maintient le siège.
- Permet à l'enfant de communiquer avec les autres.



### Position ventrale :

- Placer l'enfant à plat ventre sur son avant-bras.
- Le cou et la tête reposent sur le bras.
- Maintenir le siège de l'autre main.
- Favorise le mouvement des membres et développe la curiosité du nourrisson au niveau visuelle.

**CARREL**



La confiance, ça s'apprend !