

# SURPOIDS ET OBESITE INFANTILE : Repérage et prise en charge

## CONTEXTE

La prévalence du surpoids et de l'obésité infantile reste actuellement trop élevée en France : 17% des 6 à 17 ans dont 4% en obésité. Cette prise en charge demeure un enjeu de santé publique majeur. En effet, de nombreuses études montrent qu'il y a 20 à 50% de risque qu'un enfant obèse avant la puberté le reste à l'âge adulte, et 70% après la puberté. La conséquence majeure de cette pathologie infantile est une augmentation de la morbidité et de l'obésité à l'âge adulte. C'est pourquoi Prévenir, Dépister et Prendre en charge reste essentiel.

## COMPETENCES DEVELOPPEES ET CONTENU

### CONNAITRE LES BESOINS NUTRITIONNELS DE L'ENFANT

Les représentations alimentaires  
Rappel sur les nutriments et leurs rôles  
Les apports nutritionnels conseillés  
L'évolution du goût

### COMPRENDRE LES ENJEUX DU SURPOIDS ET DE L'OBESITE

Contexte  
Définition  
Causes  
Conséquences

### METTRE EN PLACE UNE PRISE EN CHARGE GLOBALE & PLURIDISCIPLINAIRE

A qui s'adresser ? A qui orienter ?  
Accompagnement individuel et collectif

### SAVOIR PREVENIR : AGIR EN AMONT

Travail de co-construction autour d'un projet en éducation pour la santé

## METHODES ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES

Alternance d'apport théorique et de mise en situation pratique  
Echanges autour de la pratique professionnelle, cas concrets  
Co-construction  
Livret de formation transmis

## MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Une salle adaptée à la formation  
Un PC et un vidéoprojecteur, PowerPoint  
Matériel pédagogique

## MODALITES D'EVALUATION DES ACQUIS ET DE LA SATISFACTION

Evaluation des acquis sous forme de QCM (questionnaires pré et post session, quizz intermédiaire)  
Un questionnaire d'évaluation à chaud de la satisfaction sera rempli par chaque stagiaire suivi d'une évaluation globale sous forme de tour de table.  
Une évaluation « à froid » sous forme de questionnaire sera envoyée un mois après la formation aux stagiaires et aux commanditaires.  
Bilan et comptes rendus envoyés aux commanditaires de la formation.

Pour tout renseignement ou inscription, merci de nous contacter :

04 78 72 16 66 / [cnacci@carrel.fr](mailto:cnacci@carrel.fr) / [www.carrel.fr](http://www.carrel.fr)

N° de SIRET : 424 660 314 00024 Code APE : 8559A

Enregistré auprès du Préfet de la région ARA sous le N° 82 69 06 463 69. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

## FINALITE :

Cette formation permettra de mieux comprendre les enjeux du surpoids et de l'obésité de l'enfant et d'adapter son approche pour faciliter une prise en charge optimale.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Comprendre les enjeux du surpoids et de l'obésité infantile
- Connaître les besoins nutritionnels de l'enfant
- Savoir repérer et diagnostiquer une obésité
- Prévenir et prendre en charge ou orienter les enfants en situation d'obésité

## PUBLIC CONCERNE :

Tout professionnel travaillant auprès d'enfants et/ou d'adolescents.

## PRE-REQUIS :

Savoir lire et écrire

**DATES :** mercredi 03 et jeudi 04 mai 2023

**DUREE :** 2 jours (14 heures)

## HORAIRES :

09h00 à 12h30 / 13h30 à 17h00

## LIEU : CARREL

119 rue Boileau - 69006 LYON

**CONTROLE DE L'ASSIDUITE :** Feuilles d'émargement pour chaque demi-journée et attestation de présence à l'issue de la formation

## COUT : 310€

Organisme non soumis à la TVA

## INTERVENANTE : Julie CORTIAL

Diététicienne- Nutritionniste en libéral

Formatrice en école d'aides-soignantes et écoles d'infirmières

Formatrice conseil en restauration collective

**DELAI D'ACCES :** sous 48h avant l'ouverture effective de la formation

## ACCESSIBILITE H+

Accessibilité des locaux garantie, avec un accompagnement pédagogique organisé autour d'un entretien diagnostic et d'un bilan d'étape en fonction des situations.

CONTACT : Florence Petit [fpetit@carrel.fr](mailto:fpetit@carrel.fr)

Livret d'accueil [ici](#)

**CETTE FORMATION EST REALISABLE EN INTRA-ENTREPRISE**