

## PSYCHOLOGIE POSITIVE AVEC LES TOUT-PETITS

### CONTEXTE

L'enfant en crèche doit pouvoir s'épanouir dans un contexte sain et serein. La mise en œuvre d'un accompagnement positif et bienveillant est un des éléments clé pour encourager l'enfant dans son développement. Pour ce faire les professionnels ont besoin d'être munis d'outils et de savoir être spécifiques. La finalité de cette formation est de doter les professionnels d'outils issus de l'approche « psychologie positive » afin qu'ils soient à même d'accompagner les tout-petits dans une atmosphère sereine et sécurisante.

### COMPETENCES DEVELOPPEES

- Savoir être, adopter une grande qualité de présence
- Communiquer de manière adaptée et utiliser des phrases positives et bienveillantes
- Avoir un regard et des gestes bienveillants
- Accueillir les émotions de l'enfant

### CONTENU

#### Les bases de l'approche positive et ses applications

- Les principes de la psychologie positive
- Les ingrédients-clés de cette approche
- Les postures de communication à adopter face à l'enfant de 0 à 6 ans
- Des phrases-types pour aider le tout-petit à grandir en confiance et pour gérer les situations du quotidien
- La gestion des émotions de l'enfant
- Les piliers de la bienveillance (regard, geste et paroles)
- Les étapes pour se libérer de la pression et réduire son stress

### METHODES ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES

Apports théoriques  
Pédagogie interactive  
Réflexions collectives  
Apport de clefs reprenant les éléments pratiques à développer dans sa pratique  
Mises en situations pratiques  
Analyses de situations vécues par les participants  
Livret de formation transmis

### MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Une salle adaptée à la formation équipée d'un PC et un vidéoprojecteur  
Matériel pédagogique  
Diaporama, Mini ateliers pratiques

### MODALITES D'EVALUATION DES ACQUIS ET DE LA SATISFACTION

Evaluation des acquis sous forme de QCM (questionnaires pré/post session, quizz intermédiaire)  
Un questionnaire d'évaluation à chaud de la satisfaction sera rempli par chaque stagiaire suivi d'une évaluation globale sous forme de tour de table.  
Une évaluation « à froid » sous forme de questionnaire sera envoyée un mois après la formation aux stagiaires et aux commanditaires.  
Bilan et comptes rendus envoyés aux commanditaires de la formation.

Pour tout renseignement ou inscription, merci de nous contacter :

04 78 72 16 66 / [cnacci@carrel.fr](mailto:cnacci@carrel.fr) / [www.carrel.fr](http://www.carrel.fr)

N° de SIRET : 424 660 314 00024 Code APE : 8559A

Enregistré auprès du Préfet de la région ARA sous le N° 82 69 06 463 69. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

### FINALITE :

Etre capable d'utiliser les outils de cette approche pour accompagner au mieux les tout-petits dans une atmosphère sereine et rassurante

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Découvrir une approche éducative positive dans la relation avec l'enfant
- Intégrer des savoir être qui favorisent son épanouissement et la confiance en l'adulte
- Être capable de mettre en œuvre une communication positive empreinte de respect
- Savoir utiliser des clés relationnelles positives, adaptées à la situation pour aller vers plus de sérénité dans les structures collectives
- Se constituer une « mallette d'outils éducatifs »

### PUBLIC CONCERNE :

Tout professionnel travaillant auprès d'enfants.

### PRE-REQUIS :

Être volontaire  
Savoir lire et écrire

DATE : Mardi 07 juin 2023

DUREE : 1 journée (07 heures)

HORAIRE : 09h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

**CONTROLE DE L'ASSIDUITE :** Feuilles d'émargement pour chaque demi-journée et l'issue de la formation, une attestation de présence sera délivrée au stagiaire.

LIEU : CARREL

119 RUE BOILEAU - 69006 LYON

COUT : 190€

Organisme non soumis à la TVA

**INTERVENANTE :** Océane BARBERA

Orthophoniste diplômée d'État (activité en cabinet libéral)

Diplômée en Neurosciences Cognitives

Enseignante en Master à l'Université (Lyon 1) Sciences et Médecine- Réadaptation

Formatrice Carrel depuis 2016

**DELAI D'ACCES :** sous 48h avant l'ouverture effective de la formation

**ACCESSIBILITE H+**

Accessibilité des locaux garantie, avec un accompagnement pédagogique organisé autour d'un entretien diagnostic et d'un bilan d'étape en fonction des situations.

CONTACT : Florence Petit [fpetit@carrel.fr](mailto:fpetit@carrel.fr)

Livret d'accueil [ici](#)

CETTE FORMATION EST REALISABLE EN INTRA-ENTREPRISE