

LA BIENVEILLANCE ET TOUCHER RELATIONNEL DANS L'HYGIENE CORPOREL ET LA TOILETTE

CONTEXTE

Le vécu corporel chez les personnes âgées, handicapées ou malades est particulier, dans le sens où les personnes vivent leur corps avec de nombreuses frustrations. Dès lors l'approche du corps des personnes doit être réalisé dans le cadre d'une approche plus globale du prendre soin et de la bienveillance.

COMPETENCES DEVELOPPEES

- Élaborer un projet d'accompagnement individuel ou collectif intégrant le toucher relationnel
- Établir une relation de confiance
- Réaliser des toilettes-douceur autour des 5 sens
- Réaliser des toilettes-détente avec les techniques du toucher relationnel
- Élaborer un projet d'atelier de toilette spécifique
- Préserver l'intimité de la personne

CONTENU

La place du toucher relaxant dans la toilette et l'hygiène du corps de la personne âgée

- Etablir la confiance
- Le « massage toilette » une activité de stimulation ou d'apaisement selon la personnalité de la personne
- Monter un atelier sur l'activité de la toilette douceur en travaillant autour des 5 sens

La place du toucher relationnel et du toucher contenant dans la toilette

- La peau, sa structure, ses pathologies, son vieillissement,
- Savoir créer un climat de confiance
- Le bien être ressenti du donnant donné
- Le cadre d'une relation d'accompagnement dans le soin nursing

Pratique exercices

Toilette et soins-d'hygiènes : Des mains bras, visage, jambes pieds, dos....

Exercices de massage douceurs

Apprentissages des techniques de massages dans l'hygiène corporelle

Techniques de gommage du corps

METHODES ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES

Apports théoriques et illustrations, apports techniques

Echanges sur la pratique des participants

Démonstration

Mise en place de sous-groupes et exécution de maquillage entre les stagiaires

Livret de formation transmis

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Une salle adaptée à la formation avec PC et un vidéoprojecteur

Matériel pédagogique

Mises en situation pratiques, interactivité

MODALITES D'EVALUATION DES ACQUIS ET DE LA SATISFACTION

Evaluation des acquis sous forme de QCM (questionnaires pré et post session, quizz intermédiaire).

Un questionnaire d'évaluation à chaud de la satisfaction sera rempli par chaque stagiaire suivi d'une évaluation globale sous forme de tour de table.

Une évaluation « à froid » sous forme de questionnaire sera envoyée un mois après la formation aux stagiaires et aux commanditaires.

Bilan et comptes rendus envoyés aux commanditaires.

Pour tout renseignement ou inscription, merci de nous contacter :

04 78 72 16 66 / cnacci@carrel.fr / www.carrel.fr

N° de SIRET : 750 796 237 00022 Code APE : 8559B

Enregistré auprès du Préfet de la région ARA sous le N° 84 69 21 230 69. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

FINALITE :

• Cette formation propose une approche très douce et bienveillante des soins d'hygiène auprès des personnes âgées et invite à repenser la toilette et les soins comme des éléments d'estime de soi et des moments de communication privilégiés.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Connaître les soins d'hygiène corporel dans la relation du toucher
- Aborder l'hygiène du corps en préservant l'intimité
- Quels sont les bons gestes pour commencer la toilette dans la bienveillance
- Etablir une relation de confiance à travers les 5 sens
- Soigner la peau, l'hydrater, la gommer de ses cellules

PUBLIC CONCERNE :

Tout professionnel travaillant auprès de personnes âgées, dans le secteur de la Santé ou du Social...

PREREQUIS :

Être volontaire pour participer

DATES : Lundi 10 et mardi 11 juin 2024

DUREE : 2 jours (14 heures)

HORAIRES : 09h00 à 12h30 / 13h30 à 17h00

LIEU : CARREL

119 rue Boileau - 69006 LYON

CONTROLE DE L'ASSIDUITE : Feuilles d'émargement pour chaque demi-journée et attestation de présence à l'issue de la formation

COUT : 350€

Organisme non soumis à la TVA

INTERVENANTE : Sylvie LESNARD

Esthéticienne, formatrice en esthétique médico-social depuis 1988. Réflexologue, formée à différentes techniques de massages (ayurvédique, californien, pierres chaudes...)

Intervient au sein du service des grands brûlés de l'établissement ROMANS FERRARI depuis 1999. Effectue des conférences dans les écoles d'infirmières sur l'importance des soins esthétiques en structures médico-sociales.

DELAI D'ACCES : sous 48h avant l'ouverture effective de la formation

ACCESSIBILITE H+

Accessibilité des locaux garantie, avec un accompagnement pédagogique organisé autour d'un entretien diagnostic et d'un bilan d'étape en fonction des situations.

CONTACT : Florence Petit fpetit@carrel.fr

Livret d'accueil [ici](#)

CETTE FORMATION EST REALISABLE EN INTRA-ENTREPRISE