

REFLEXOLOGIE DES MAINS ET DES PIEDS

CONTEXTE

La réflexologie se pratique en exerçant une pression soutenue, avec le bout des doigts, sur des zones ou des points réflexes situés sur les zones massées qui correspondent à des organes ou des fonctions organiques.

La réflexologie ne guérit pas des maux spécifiques mais apporte un certain soulagement à nombre d'affections.

L'acquisition des techniques de massages réflexologiques permet un enrichissement des compétences des professionnels du secteur gériatrique, quel que soit les formations et spécialités de chacun.

COMPETENCES DEVELOPPEES

- Préparer et détendre la personne âgée
- Repérer les zones réflexogènes
- Réaliser un bon soin de réflexologie
- Adapter le soin au problème traité
- Identifier les émotions et leur expression
- Identifier les maladies de pieds, de mains et de l'ongle

CONTENU

Comprendre la réflexologie

Origine et histoire de la réflexologie, son mode d'action
Les zones réflexogènes : localisation des zones réflexes
Réflexologie et santé

Savoir réaliser un bon soin

La préparation et la détente de la personne âgée
Choix de l'environnement, la durée, l'installation
Le rôle du soignant, les huiles essentielles

Connaître les composantes essentielles

Le corps comme base de réflexion, la conscience du corps
Les émotions et leur expression

Connaître l'anatomie plantaire et palmaire

Structure des pieds et des mains, les os, les muscles, la morphologie
Les douleurs, les zones réflexologiques

Apprendre les différentes techniques de soins

La réflexologie plantaire, les techniques de toucher
Les soins spécifiques selon le problème
Les maladies de pied, de main et d'ongle

METHODES ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES

Echanges sur la pratique des participants.
Apports théoriques et livret de formation transmis
Démonstrations et mises en situation pratiques

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Une salle adaptée à la formation avec PC et un vidéoprojecteur
Matériel pédagogique, exercices pratiques, Interactivité. Interactivité

MODALITES D'EVALUATION DES ACQUIS ET DE LA SATISFACTION

Evaluation des acquis sous forme de QCM (questionnaires pré et post session) et un quizz intermédiaire.

Un questionnaire d'évaluation à chaud de la satisfaction sera rempli par chaque stagiaire suivi d'une évaluation globale sous forme de tour de table.

Une évaluation « à froid » sous forme de questionnaire sera envoyée un mois après la formation aux stagiaires et aux commanditaires.

Bilan et comptes rendus envoyés aux commanditaires.

Pour tout renseignement ou inscription, merci de nous contacter :

04 78 72 16 66 / cnacci@carrel.fr / www.carrel.fr

N° de SIRET : 750 796 237 00022 Code APE : 8559B

Enregistré auprès du Préfet de la région ARA sous le N° 84 69 21 230 69. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

FINALITE :

La réflexologie des mains et des pieds est une méthode simple et efficace qui permet une meilleure circulation de l'énergie vitale dans le corps et qui est à intégrer dans les soins aux personnes âgées ou handicapées. Cette formation propose d'acquérir les compétences nécessaires permettant aux soignants d'enrichir leurs approches.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Acquérir les outils et les techniques de réflexologie de la main et du pied
- Savoir proposer aux personnes âgées en perte d'autonomie des massages réflexologiques
- Intégrer la réflexologie dans sa pratique professionnelle de soin

PUBLIC CONCERNE :

Tout professionnel travaillant auprès de personnes âgées, dans le secteur de la Santé ou du Social...

PRE-REQUIS :

Être volontaire pour participer

DATES :

Jeu 12 et ven 13 septembre 2024

DUREE : 2 jours (14 heures)

HORAIRES : 09h00 à 12h30 / 13h30 à 17h00

LIEU : CARREL

119 rue Boileau - 69006 LYON

CONTROLE DE L'ASSIDUITE : Feuilles d'émargement pour chaque demi-journée et attestation de présence à l'issue de la formation

COUT : 350€

Organisme non soumis à la TVA

INTERVENANTE : Sylvie LESNARD

Esthéticienne, formatrice en esthétique médico-social depuis 1988. Réflexologue, formée à différentes techniques de massages (ayurvédique, californien, pierres chaudes...) Effectue des conférences dans les écoles d'infirmières sur l'importance des soins esthétiques en structures médico-sociales.

DELAI D'ACCES : sous 48h avant l'ouverture effective de la formation

ACCESSIBILITE H+

Accessibilité des locaux garantie, avec un accompagnement pédagogique organisé autour d'un entretien diagnostic et d'un bilan d'étape en fonction des situations.

CONTACT : Florence Petit fpetit@carrel.fr

Livret d'accueil [ici](#)

CETTE FORMATION EST REALISABLE EN INTRA-ENTREPRISE