

CARREL

La confiance, ça s'apprend !

FORMATIONS 2025 SANITAIRES & SOCIALES



> Sanitaire, Socio-éducatif,
médico-social et handicap

> Petite enfance



EDITO

Les métiers du social touchent à l'humain dans sa précarité ou son handicap. Ils nécessitent un savoir-être, des protocoles, une technicité reconnue, et aussi une capacité à prendre du recul. C'est la raison pour laquelle Carrel a construit ses formations autour du retour d'expérience et de l'analyse des bonnes pratiques.

Vous trouverez cette orientation tout au long de notre catalogue de formation :

- Des réponses à vos besoins de formation en termes de méthodes et d'outils (inter-établissements)
- Des actions d'accompagnement pour construire des formations sur mesure (intra-établissement)

La formation continue reste et doit rester ce fabuleux outil de la motivation et de la performance individuelle et collective.

Carrel vous accompagne dans l'exercice de vos métiers et dans l'accroissement de vos compétences.

Michèle GUIONNET, Directrice Générale



SOMMAIRE

<u>Nos Formations en un clin d'oeil</u>	4
Sanitaire, social, socio-éducatif et médico-social	
<u>Formations communes aux secteurs</u>	6
Sanitaire, social, socio-éducatif, médico-social et handicap	
<u>Formations petite enfance</u>	15
En structure ou à domicile	
<u>Etre aidant familial</u>	33
9 modules disponibles	
<u>Les formations longues</u>	36
Secteurs sanitaire & social	

CONTACTS

Christèle NACCI

cnacci@carrel.fr
04.78.72.16.66

Robin PELLARD

rpellard@carrel.fr
04.78.72.06.16
06.67.72.20.94



NOS FORMATIONS

Formations communes au secteur sanitaire/social

■ Maître(sse) de maison - Titre RNCP N° 37424	6	■ Prévenir l'épuisement professionnel : développer des outils pour prendre soin de soi et gérer son stress	10
■ Pack 1 : Hygiène, économat et cadre de vie	7	■ Gérer son stress et ses émotions en situation de crise	10
■ Pack 2 : Encadrer une équipe et acquérir des outils d'analyse	7	■ Comment (re)donner du sens à son travail	10
■ Pack 3 : Comprendre et accompagner les résidents en EHPAD	7	■ Traitement hygiénique du linge - méthode RABC	11
■ Professionnaliser sa pratique par l'analyse des situations	8	■ Bio nettoyage	11
■ Le positionnement juste et la bonne distance dans l'accompagnement des personnes	8	■ Formation action sur l'évaluation du PMS	12
■ Sensibilisation aux troubles TSA et apparentées et sa prise en charge	8	■ Hygiène en cuisine et démarche HACCP	12
■ Mieux communiquer pour mieux coopérer : la communication position	9	■ Recyclage HACCP	12
■ Prévention et gestion des agressions en milieu professionnel	9	■ Hygiène des locaux	13
		■ Recommandation nutritionnelle et application du GEMRCN	13
		■ Renforcer ses compétences d'accompagnement le jour et la nuit (MM & SM)	14
		■ Superviser et encadrer une équipe	14
		■ Maîtriser ses biorythmes en travail de nuit	14

Petite enfance

■ Le développement de l'enfant : l'approche neurofonctionnelle	15	■ Renforcer son estime de soi pour de meilleures relations avec les parents et les enfants	20
■ Le bien-être au travail	15	■ Surpoids et obésité infantile : repérage et prise en charge	20
■ Atelier yoga auprès du jeune enfant, de l'acquisition de la marche à 3 ans	16	■ Psychologie positive avec les tout-petits	21
■ Neurosciences appliquées au développement de l'enfant	16	■ Sensibilisation à l'accueil en structure de l'enfant TDAH	21
■ La régulation émotionnelle au service de son positionnement professionnel	17	■ Développement psychomoteur et langage	21
■ Les violences éducatives ordinaires (VEO)	17	■ Le portage physiologique du bébé à bras et approche du portage en écharpe	22
■ Les stéréotypes de genres : vers un accompagnement égalitaire filles - garçons	17	■ Les pleurs du bébé	22
■ Travailler sans crier	18	■ Le développement psychomoteur de l'enfant et son évolution neuromotrice	22
■ Aménager les espaces de jeu en EAJE	18	■ Le sommeil des « tout-petits »	23
■ Contes et histoires à raconter de 3 mois à 6 ans	18	■ Techniques de sophro-relaxation pour les tout-petits	23
■ Sophrologie et relaxation dynamique pré-ado et adolescents	19	■ Accompagnement de l'enfant face au deuil	23
■ Formation action à l'élaboration du projet pédagogique	20	■ Gestes et postures « petite enfance »	24
		■ Recyclage gestes et postures « petite enfance »	24

■ Premiers secours auprès du jeune enfant	24	■ Le maquillage pour enfants	
■ Recyclage annuel premiers secours jeunes enfants	25	■ Approche émotionnelle de l'agressivité de l'enfant	
■ Eveil corporel du bébé par les massages	25	■ Jouer pour grandir	
■ Le repas des «tout-petits» : diététique & psychologie	25	■ Les séparations	
■ Soutien à la parentalité : la coéducation	25		

Le pack petite enfance

27-3

■ Pack péri-natalité : Le bien-être jeune parent et la prévention post-partum	31	■ Eveil corporel du bébé par le massage	
■ Pack péri-natalité : Se préparer à l'accouchement en sophrologie	31	■ Le portage physiologique du bébé à bras et approche du portage en écharpe	

Le pack aidant familial

33-35

Nos formations longues

36

CARREL S'ADAPTE AUX BESOINS DE VOTRE STRUCTURE ET AUX PARCOURS DE VOS SALARIÉS

Que votre activité relève du secteur de la petite enfance, de l'accompagnement des personnes âgées ou en situation de handicap, nous sommes en mesure d'adapter nos propositions (temps de formation, accent mis sur telle ou telle compétence, adaptation des supports...) afin de correspondre au mieux aux objectifs de votre plan de développement des compétences et à vos contraintes.

Nous pouvons également créer des formations sur mesure après un diagnostic complet de vos besoins. N'hésitez pas à nous contacter dès à présent pour élaborer ensemble la solution de formation la plus pertinente pour votre équipe :

cnacci@carrel.fr / 04.72.71.56.46

FORMATIONS COMMUNES AUX SECTEURS :

Sanitaire, social, socio-éducatif, médico-social et handicap

NOUVEAUTÉS
LES PACKS FORMATIONS

Gouvernant.es/Maître.sses de
Maison en EHPAD et Structures
Sanitaires et Sociales



Carrel Centre de
Formation est labellisé
par l'OPCO SANTÉ pour
cette formation

MAÎTRE(ESSE) DE MAISON - TITRE RNCP N° 37424

Durée : 35 jours (245 heures) | **Dates** : Au moins 2 sessions par an de mars à décembre 2025 et d'octobre 2025 à juin 2026 - calendrier à définir ultérieurement, nous contacter

Titre à finalité professionnelle selon le référentiel de certification validé par la CPNE-FP le 06/07/2022

Objectifs : Garantir la qualité et l'adaptation du cadre de vie • Accompagner les personnes dans les actes de la vie courante • Participer au travail en équipe et à la vie institutionnelle

Coût : 3185€* par personne en inter-établissement, **intra-établissement** : nous contacter

*Possibilité de prise en charge par Pôle-Emploi. Les demandeurs d'emploi doivent réaliser une période d'immersion type PMSMP (Période de mise en situation en milieu professionnel) ou disposer d'une expérience professionnelle de 10 jours (70 heures) minimum dans le secteur et effectuer le stage pratique de 245 heures.

Le Titre de Maîtresse de maison en secteur social et médico-social est déposé chez France compétences pour un enregistrement au RNCP au Niveau 3 du cadre national des certifications professionnelles.

> [Consulter le programme complet](#)

Clic sur le bouton pour consulter le
programme complet de nos formations !





PACK 1 : HYGIÈNE, ECONOMAT ET CADRE DE VIE

Publics : [Gouvernant.es](#) et [Maître.sses de Maison](#)

Durée : 6 jours | **Dates** : jeudi 13 et vendredi 14 février, jeudi 6 et vendredi 7 mars et jeudi 27 et vendredi 28 mars 2025

Finalité : La prévention des risques infectieux est une des missions cruciales de ces métiers, ainsi que bien gérer les stocks et savoir décorer pour réaliser un accueil bienveillant et sécuritaire des résidents. Ce pack est centré sur ces activités et propose une remise à niveau (ou initiation) ainsi que des outils d'analyse et de diagnostic des pratiques, afin d'être en mesure de mettre en place rapidement des mesures correctives avec son équipe.

Objectifs : Acquérir/revoir les principes et règles de la maîtrise de l'hygiène et de la prévention des risques infectieux • Maîtriser la méthode RABC en blanchisserie • Maîtriser la méthode HACCP en restauration • Savoir décorer le cadre de vie en lien avec les besoins des résidents.

Coût : **990€ par personne** en inter-établissement, intra-établissement : nous contacter

[> Consulter le programme complet](#)



PACK 2 : ENCADRER UNE ÉQUIPE ET ACQUÉRIR DES OUTILS D'ANALYSE

Publics : [Gouvernant.es](#) et [Maître.sses de Maison](#)

Durée : 4 jours | **Dates** : lundi 21, mardi 22 avril et lundi 28 et mardi 29 avril 2025

Finalité : Encadrer/superviser une équipe est une tâche délicate qui demande un apprentissage et des capacités à prendre du recul et se remettre en question. Le professionnel qui encadre une équipe doit avoir avant une solide confiance en soi et doit savoir communiquer avec clarté, tact et pédagogie.

Objectifs : Renforcer sa confiance en soi et sa capacité à s'affirmer • Adopter un positionnement de leader • Communiquer de manière adaptée avec son équipe • Maîtriser des techniques de préparation mentale pour mieux gérer les situations.

Coût : **660€ par personne** en inter-établissement, intra-établissement : nous contacter

[> Consulter le programme complet](#)



PACK 3 : COMPRENDRE ET ACCOMPAGNER LES RÉSIDENTS EN EHPAD

Publics : [Gouvernant.es](#) et [Maître.sses de Maison](#)

Durée : 4 jours | **Dates** : lundi 12 et mardi 13 mai et lundi 02 et mardi 03 juin 2025

Finalité : Acquérir des éléments de réflexion et des compétences complémentaires sur la relation d'accompagnement des personnes âgées. Viser la qualité dans la prestation apportée. Ce stage est une réflexion sur sa pratique et est fortement impliquant.

Objectifs : Connaître le vieillissement normal et les différents aspects du vieillissement pathologique • Savoir identifier les besoins • Savoir accompagner avec une approche bienveillante dans la communication • Comprendre les comportements des membres de la famille et savoir communiquer avec eux • Se situer dans la « juste » distance professionnelle.

Coût : **660€ par personne** en inter-établissement, intra-établissement : nous contacter

[> Consulter le programme complet](#)

La compréhension des autres
par la
communication



PROFESSIONNALISER SA PRATIQUE PAR L'ANALYSE DES SITUATIONS

Durée : à définir avec le commanditaire

Finalité : Être capable de mettre en œuvre une méthodologie d'analyse des situations, de développer une posture réflexive cadrée chez les membres de l'équipe et de professionnaliser leur pratique. La formation aux aspects méthodologiques de l'analyse de la pratique est indispensable afin de cadrer rigoureusement les approches et d'éviter que les sessions tournent à « la discussion de salon ».

Objectifs : Savoir adopter une posture réflexive • Savoir évaluer sa pratique professionnelle par rapport à plusieurs cadres de référence • Savoir partager des analyses, confronter les pratiques professionnelles et les points de vue, écouter, résoudre en équipe.

Coût : nous consulter. Formation en intra-établissement



LE POSITIONNEMENT JUSTE ET LA BONNE DISTANCE DANS L'ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES

Durée : 2 jours | **Dates** : mercredi 19 et jeudi 20 février 2025

Finalité : Cette formation invite à une réflexion sur son positionnement en lien avec ses motivations, sa culture, ses valeurs, ses approches et propose des principes et règles à respecter pour un positionnement adapté dans une "juste" distance professionnelle.

Objectifs : Elaborer une réflexion sur son positionnement et être capable de se situer dans une distance adaptée entre implication et recul • Comprendre les causes d'une « fatigue » excessive et prévenir l'épuisement professionnel • Adapter son mode d'écoute aux besoins des personnes accompagnées.

Coût : 350€ par personne en inter-établissement, intra-établissement : nous contacter

> [Consulter le programme complet](#)



SENSIBILISATION AUX TROUBLES TSA ET APPARENTÉES ET SA PRISE EN CHARGE

Durée : 2 jours | **Dates** : lundi 03 et mardi 04 février 2025

Finalité : Comprendre les personnes atteintes de troubles autistiques, et pouvoir les accompagner au quotidien dans une notion éducative et inclusive.

Objectifs : Découvrir les spécificités de la prise en charge des jeunes porteurs de troubles autistiques • Engager les bonnes pratiques en lien avec la famille et les autres intervenants de la prise en charge du jeune • Adopter les postures d'animations et de vigilance favorables à l'équilibre du jeune.

Coût : 350€ par personne en inter-établissement, intra-établissement : nous contacter

> [Consulter le programme complet](#)



MIEUX COMMUNIQUER POUR MIEUX COOPÉRER : LA COMMUNICATION POSITIVE

Présentation de la formation : La communication positive est une communication assertive qui résulte de la synergie des compétences de deux pôles complémentaires : respect, tolérance et écoute pour le premier, et affirmation de soi en tant que personne, en tant que professionnel pour le deuxième. L'affirmation positive de soi est une compétence peu utilisée tant nous avons l'habitude de nous affirmer « contre ». Le but de cette formation est de vous permettre d'acquérir des outils pour mieux communiquer avec les usagers et en équipe, favorisant ainsi la coopération et permettant de développer des capacités de leadership, et si besoin, de management.

Présentation de Franck Monier : Consultant et formateur en communication, en développement du bien-être en milieu professionnel, il intervient depuis plus de 15 ans auprès de nombreux publics en formation continue et en coaching d'équipe : professions médicales et paramédicales, travailleurs sociaux, enseignants, chercheurs, étudiants, collaborateurs et cadres d'entreprise. Diplômé de l'École Normale Supérieure de Lyon et de l'Académie Française du Coaching de vie.

Durée : 2 jours | **Dates :** mardi 15 et mercredi 16 octobre 2024

Finalité : Développer une communication positive, adaptable et efficace dans l'accompagnement des personnes et le travail en équipe.

Objectifs : Acquérir des outils pour mieux communiquer avec les usagers et en équipe • Favoriser la coopération • Développer des capacités de leadership, et si besoin, de management.

Coût : **350€ par personne** en inter-établissement, intra-établissement : nous contacter

[> Consulter le programme complet](#)

Évoluer
dans son
univers professionnel



PRÉVENTION ET GESTION DES AGRESSIONS EN MILIEU PROFESSIONNEL

Durée : 2 jours | **Dates :** lundi 03 et mardi 04 février 2025

Finalité : Doter les professionnels de compétences de prévention et de gestion des comportements agressifs. Elle les prépare à faire face à différents risques de violences rencontrées dans les structures sanitaires et sociales, comme les atteintes aux personnes et aux biens. Cette formation est dispensée dans le respect du cadre légal de la législation en vigueur.

Objectifs : Acquérir des techniques de base de protection individuelle • Acquérir des techniques de base de maîtrise d'une personne en crise de violence • Acquérir les techniques et postures défensives lors d'une agression avec un objet ou avec une arme blanche • Savoir adapter ses réactions, la protection des résidents et sa propre protection • Acquérir les techniques d'appréhension d'une personne violente à plusieurs professionnels • Savoir intervenir et assister un autre professionnel en adaptant les bonnes attitudes.

Coût : **350€ par personne** en inter-établissement, intra-établissement : nous contacter

[> Consulter le programme complet](#)



PRÉVENIR L'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL : DÉVELOPPER DES OUTILS POUR PRENDRE SOIN DE SOI ET GÉRER SON STRESS

Durée : 2 jours | **Date** : mercredi 11 et mercredi 18 juin 2025

Finalité : Être capable d'identifier les signes de l'épuisement professionnel. Développer une mallette d'outils concrets pour prendre soin de soi et réguler son stress au quotidien.

Objectifs : Identifier les causes et les conséquences de l'épuisement professionnel • Être capable de repérer les signes de l'épuisement professionnel • Comprendre les effets du stress sur l'organisme • Être à l'écoute de ses besoins et les exprimer de façon efficace et adaptée grâce à la Communication Non Violente • Apprendre à identifier ses limites personnelles et à les respecter • Obtenir des outils concrets et accessibles pour gérer son stress au quotidien.

Coût : **350€ par personne** en inter-établissement, intra-établissement

[> Consulter le programme complet](#)



GÉRER SON STRESS ET SES ÉMOTIONS EN SITUATION DE CRISE

Durée : 1 jour | **Date** : lundi 24 février 2025

Finalité : Faire monter en compétences les professionnels dans le domaine de la gestion de crise sur les aspects gestion du stress et des émotions, intelligence émotionnelle et communication afin d'adopter les postures adaptées et réagir rapidement et efficacement face à une crise.

Objectifs : Savoir identifier et comprendre les affections psychiques liées à cette situation de crise • Développer son intelligence émotionnelle et ses compétences • Acquérir des outils permettant de préserver sa sérénité et des postures professionnelles adaptées • Être capable de gérer des situations à forte charge émotionnelle • Savoir se protéger de l'impact des émotions des autres.

Coût : **220€ par personne** en inter-établissement, intra-établissement : nous contacter

[> Consulter le programme complet](#)



COMMENT (RE)DONNER DU SENS À SON TRAVAIL

Durée : 2 jours | **Dates** : lundi 10 et mardi 11 novembre 2025

Finalité : Organiser une vie professionnelle qui a du sens et gagner en cohérence dans sa carrière.

Objectifs : Gagner en clarté et en cohérence par rapport à soi-même • Retrouver la motivation • Savoir définir ses objectifs en lien avec ses valeurs • Poser les repères d'une posture claire et alignée au travail et savoir communiquer efficacement.

Coût : **350€ par personne** en inter-établissement, intra-établissement : nous contacter

[> Consulter le programme complet](#)

LE TRAITEMENT HYGIÉNIQUE DU LINGE MÉTHODE RABC (RISK ANALYSIS BIOCONTAMINATION CONTROL)

Durée : 1 jour | **Dates** : mardi 17 juin 2025

Finalités : Mettre en oeuvre la sécurité du traitement du linge en établissement social, grâce à la méthode RABC, fait partie des démarches d'amélioration de la qualité.

Objectifs : Acquérir les principes de base de la méthode RABC • Maîtriser les procédures de gestion des risques microbiologiques • Connaître les règles des circuits du linge • Mettre en œuvre le RABC.

Coût : **220€ par personne** en inter-établissement, intra-établissement : nous contacter

Une 1/2 journée peut être ajoutée en intra-muros pour un suivi de formation sous forme d'analyse RABC des pratiques dans l'établissement

[> Consulter le programme complet](#)



BIO NETTOYAGE

Durée : 1 jour | **Dates** : mardi 13 mai 2025

Finalité : Connaître ou se réapproprier les méthodes de bionettoyage. Maîtriser les pratiques professionnelles.

Objectifs : Connaître les notions d'hygiène, d'infections nosocomiales et d'infections liées aux soins • Connaître les principes de nettoyage en fonction des types de souillures, des types de matériels à disposition et des types de surfaces à nettoyer • Mettre en œuvre les principes de base en termes de nettoyage et de désinfection et maîtriser ses répercussions sur l'environnement

Coût : **350€ par personne** en inter-établissement, intra-établissement : nous contacter

[> Consulter le programme complet](#)





FORMATION ACTION SUR L'ÉVALUTATION DU PMS (PLAN DE MAÎTRISE SANITAIRE)

Durée : selon la taille de la cuisine | **Dates** : à définir sur demande

Finalité : Former à présenter lors des contrôles de la DDCSPP un PMS à jour et répondre à l'évaluation.

Objectifs : Être capable de lutter efficacement contre les toxi infections alimentaires • Connaître le contenu du plan de maitrise sanitaire • Être capable mettre en place une organisation basée sur le dossier PMS • Déterminer une méthodologie pour évaluer son dispositif de maîtrise de l'hygiène • Diagnostiquer la conformité d'application du PMS.

Coût : formation intra-établissement : nous contacter

> [Consulter le programme complet](#)



HYGIÈNE EN CUISINE ET DÉMARCHE HACCP

Durée : 3 jours | **Dates** : mercredi 21, jeudi 22 et vendredi 23 mai 2025

Finalité : Garantir la sécurité alimentaire des consommateurs • Former et sensibiliser les personnels en relation avec les denrées alimentaires au respect des règles d'hygiène • Connaître le contenu du plan de maitrise sanitaire.

Objectifs : Former et sensibiliser les personnels en relation avec les denrées alimentaires au respect des règles d'hygiène • Connaître le contenu du plan de maitrise sanitaire • Sécuriser les gestes en cuisine et lors de la distribution des repas.

Coût : **530€ par personne** en inter-établissement, intra-établissement : nous contacter

> [Consulter le programme complet](#)



RECYCLAGE HACCP

Durée : 1 jour | **Date** : mardi 16 septembre 2025

Finalité : Réactualiser les connaissances PMS HACCP ainsi qu'une appropriation de savoir-faire.

Objectifs : Être en conformité avec la réglementation • Connaître les bonnes pratiques d'hygiène des aliments • Responsabiliser le personnel au regard de la réglementation en vigueur • Savoir appréhender le plan HACCP à tous les niveaux hiérarchiques.

Coût : **220€ par personne** en inter-établissement, intra-établissement : nous contacter

> [Consulter le programme complet](#)



HYGIÈNE DES LOCAUX

Durée : 3 jours | **Dates** : mercredi 12, jeudi 13 et mardi 18 novembre 2025

Finalité : Garantir une hygiène des locaux • S'approprier les bonnes pratiques d'hygiène des locaux • Connaître les différents interlocuteurs internes comme externes

Objectifs : Mettre en œuvre une bonne hygiène des locaux • Améliorer la qualité de la vie et du travail • Maintenir en bon état le patrimoine mobilier, immobilier et technique • Utiliser le matériel et les produits homologués • Réduire le coût du nettoyage • Préserver la santé des résidents et du personnel • Evaluer la qualité du nettoyage : protocoles, contrôles, traçabilité, indices de satisfaction, indicateur de qualité.

Coût : **530€ par personne** en inter-établissement, intra-établissement : nous contacter

[> Consulter le programme complet](#)



RECOMMANDATION NUTRITIONNELLE ET APPLICATION DU GEMRCN

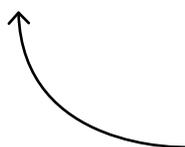
Durée : 1 jour | **Date** : lundi 17 mars 2025

Finalité : Connaître les principes de l'équilibre alimentaire • Connaître les règles du GEMRCN • Savoir appliquer ces règles au sein d'une structure • Respecter les besoins spécifiques des convives • Créer des menus équilibrés.

Objectifs : Connaître la recommandation nutrition : les préconisations du Groupe d'Etude des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition (GEMRCN) en lien avec le Plan National de Nutrition Santé (PNNS) • Améliorer la qualité nutritionnelle des repas.

Coût : **220€ par personne** en inter-établissement, intra-établissement : nous contacter

[> Consulter le programme complet](#)



Cliquez pour consulter le programme complet de la formation



**Travailler de nuit :
la maîtrise de soi**



RENFORCER SES COMPÉTENCES D'ACCOMPAGNEMENT LE JOUR ET LA NUIT (MM & SN).

Durée : 2 jours | **Dates** : Lundi 13 et mardi 14 octobre 2025

Finalité : Acquérir des outils d'accompagnement, simples, directement et rapidement applicables dans les situations rencontrées dans la pratique quotidienne.

Objectifs : Renforcer la maîtrise de soi • Maîtriser les limites de l'accompagnement dans le cadre des postes de MM et SN • Utiliser des outils spécifiques d'accompagnement • Mettre en œuvre des postures « justes » dans la relation et la communication

Coût : **350€ par personne** en inter-établissement, intra-établissement : nous contacter

[> Consulter le programme complet](#)



SUPERVISER ET ENCADRER UNE ÉQUIPE

Durée : 3 jours | **Dates** : lundi 27, mardi 28 octobre et mardi 18 novembre 2025

Finalité : Réussir dans sa fonction de supervision d'équipe dans un contexte social ou médico-social.

Objectifs : Identifier les missions de la fonction Supervision d'équipe • Savoir définir des objectifs et donner du sens aux missions des agents • Développer les postures du leadership de supervision • Savoir communiquer dans toutes les situations de supervision d'équipe.

Coût : **530€ par personne** en inter-établissement, intra-établissement : nous contacter

[> Consulter le programme complet](#)



MAÎTRISER SES BIORYTHMES EN TRAVAIL DE NUIT

Durée : 2 jours | **Dates** : lundi 17 février et lundi 17 mars 2025

Finalité : Savoir gérer ses rythmes biologiques et son sommeil.

Objectifs : Connaître ses rythmes biologiques et les mécanismes du sommeil • Mieux gérer sa nutrition • Intégrer des exercices et des techniques pour mieux maîtriser ses biorythmes.

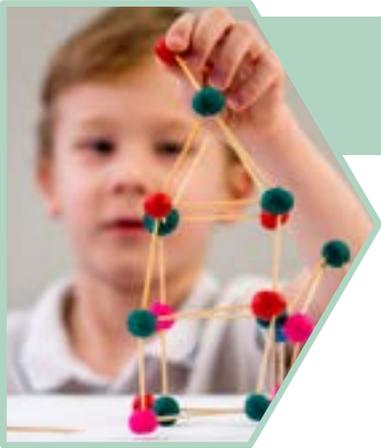
Coût : **350€ par personne** en inter-établissement, intra-établissement : nous contacter

[> Consulter le programme complet](#)

FORMATIONS PETITE ENFANCE

En structure ou à domicile

Plusieurs formations
sont proposées aux
professionnels afin de les
accompagner dans leur
quotidien avec l'enfant



LE DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT : L'APPROCHE NEUROFONCTIONNELLE

Durée : 1 jour | **Date** : jeudi 06 février 2025

Finalité : Comprendre comment se construit le cerveau de l'enfant pendant les 1000 premiers jours de la vie pour pouvoir accompagner au mieux cette croissance.

Objectifs : Connaître et observer les étapes de construction du système nerveux : étapes neuro fonctionnelles du développement • Etablir des liens entre le développement de la motricité, de la parole et de la cognition • Comprendre les liens qui existent entre la nutrition et la parole : manger/ parler = mêmes territoires, mêmes organes, mêmes circuits.

Coût : 220€ par personne en inter-établissement, intra-établissement

[> Consulter le programme complet](#)



LE BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

Durée : 2 jours | **Date** : lundi 06 et lundi 20 octobre 2025

Finalité : Promouvoir le Bien-Être pour chaque membre de l'équipe et pour tous, dans le contexte de travail que constitue une crèche, EAJE...

Objectifs : Être en capacité de gérer son stress • Donner du sens à son poste au sein de la crèche et au travail en équipe • Savoir se positionner dans la relation et la communication avec les outils de l'intelligence émotionnelle et mettre en œuvre les principes d'une communication interpersonnelle respectueuse et de qualité • Savoir adapter un mode d'écoute bienveillant envers soi-même et les membres de l'équipe.

Coût : 350€ par personne en inter-établissement, intra-établissement

[> Consulter le programme complet](#)



ATELIER YOGA AUPRÈS DU JEUNE ENFANT, DE L'ACQUISITION DE LA MARCHE À 3 ANS

Durée : 2 jours | **Date** : lundi 03 et lundi 24 mars 2025

Finalité : Être capable d'animer une séance de yoga dans une structure petite enfance, en prenant en compte les capacités et les besoins du jeune enfant.

Objectifs : Définir ce qu'est le yoga • Expérimenter la pratique du yoga • Appliquer les bases du yoga et les adapter à l'enfant en fonction de son développement psychomoteur • Expérimenter des exercices de gestion des émotions et de retour au calme • Créer l'environnement matériel et humain propice à une participation active • Acquérir des outils pour une pratique autonome auprès des enfants • Construire sa propre séance à partir d'une thématique.

Coût : **350€ par personne** en inter-établissement, intra-établissement

[> Consulter le programme complet](#)



NEUROSCIENCES APPLIQUÉES AU DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT

Durée : 3 jours | **Date** : mercredis 12, 19 et 26 novembre 2025

Finalité : Être capable d'adapter sa posture au plus près du développement de l'enfant, en intégrant les nouvelles données neuroscientifiques et en mettant en pratique des clefs concrètes pour soutenir le développement de l'enfant, notamment dans les domaines que sont : l'expression des émotions, les temps d'interaction avec l'enfant, le sommeil, les repas et les temps de jeu.

Objectifs : Être capable d'adapter sa posture professionnelle en intégrant les données des neurosciences dans diverses situations du quotidien • Comprendre les grandes lignes du développement de l'enfant sur le plan du langage • Comprendre le rôle et le fonctionnement des émotions chez l'enfant pour adopter une posture d'accompagnement adaptée • Être capable de mettre en œuvre des formats d'activités et de jeux adaptés à l'âge de l'enfant dans le respect des lois physiologiques du développement cérébral.

Coût : **530€ par personne** en inter-établissement, intra-établissement : nous contacter

[> Consulter le programme complet](#)



LA RÉGULATION ÉMOTIONNELLE AU SERVICE DE SON POSITIONNEMENT PROFESSIONNEL

Durée : 2 jours | **Date** : mercredi 08 et mercredi 15 octobre 2025

Finalité : Apprendre à accueillir et à réguler ses émotions pour améliorer son positionnement professionnel auprès des enfants, des familles et des membres de son équipe.

Objectifs : Comprendre le rôle et le fonctionnement des émotions chez l'adulte • Apprendre à accueillir ses émotions dans leur globalité • Développer des outils de régulation émotionnelle concrets et accessibles • Prendre de la distance avec ses propres émotions pour mieux accueillir celles des autres • Être capable de répondre de façon adaptée dans les situations de conflits.

Coût : **350€ par personne** en inter-établissement, intra-établissement

[> Consulter le programme complet](#)



LES VIOLENCES ÉDUCATIVES ORDINAIRES (VEO)

Durée : 1 jour | **Date** : mercredi 21 mai 2025

Finalité : Comprendre l'impact des VEO sur le développement d'un individu et cheminer vers un accompagnement bienveillant et respectueux de l'enfant.

Objectifs : Repérer les VEO et leurs manifestations au quotidien • Comprendre l'impact des violences éducatives sur le développement d'un individu • Identifier les liens entre les VEO et les phénomènes de violences domestiques • Connaître les effets des VEO sur le cerveau de l'enfant • Analyser sa pratique professionnelle pour évoluer vers un accompagnement bienveillant et respectueux de l'enfant • Obtenir des outils d'accompagnement des parents concernant les VEO.

Coût : **220€ par personne** en inter-établissement, intra-établissement

[> Consulter le programme complet](#)



LES STÉRÉOTYPES DE GENRES : VERS UN ACCOMPAGNEMENT ÉGALITAIRE FILLES - GARÇONS

Durée : 1 jour | **Date** : mercredi 24 septembre 2025

Finalité : Comprendre les stéréotypes de genre et leur impact sur la construction d'un individu. Cheminer vers un accompagnement égalitaire entre filles et garçons dès le plus jeune âge.

Objectifs : Identifier les stéréotypes de genre dans la société et leur lien avec les problématiques d'égalité femme/homme • Comprendre l'impact des stéréotypes sur le développement d'un individu • Analyser ses propres représentations en termes de genre et de normes sociales • Être capable de repérer les stéréotypes de genre véhiculés au sein de sa structure et de son positionnement professionnel • Mettre en place un accompagnement et une pédagogie égalitaire dès le plus jeune âge.

Coût : **220€ par personne** en inter-établissement, intra-établissement

[> Consulter le programme complet](#)



TRAVAILLER SANS CRIER

Durée : 2 jours | **Date** : lundi 07 et mardi 08 avril 2025

Finalité : Acquérir une posture professionnelle, sereine dans un cadre d'agitation professionnelle avec les enfants.

Objectifs : Savoir prévenir les cris et adapter sa communication • Acquérir une posture professionnelle sereine face à l'agitation des enfants • Identifier les différents aspects de la communication face aux cris.

Coût : **350€ par personne** en inter-établissement, intra-établissement

[> Consulter le programme complet](#)

**Des nouvelles formations
originales et
axées sur la créativité**



AMÉNAGER LES ESPACES DE JEU EN EAJE

Durée : à définir avec le commanditaire

Finalité : Être capable d'aménager et de concevoir les espaces d'une structure petite enfance et d'identifier les besoins du jeune enfant pour pouvoir proposer des espaces adaptés.

Objectifs : Mieux prendre en compte les besoins ludiques de l'enfant • Améliorer l'aménagement des espaces de jeu • Développer sa créativité ludique • Adapter les activités l'espace d'accueil en fonction des profils d'enfant.

Coût : **nous consulter**. Formation en intra-établissement



CONTES ET HISTOIRES À RACONTER DE 3 MOIS À 6 ANS

Durée : 1 jour | **Dates** : jeudi 13 février 2025

Finalité : Être en capacité d'organiser et d'animer une activité autour du conte et de la lecture d'histoires.

Objectifs : Découvrir les livres petite enfance (de 3 mois à 6 ans) • Se doter de repères pour choisir des livres adaptés à son public • Expérimenter la lecture à voix haute • Organiser une activité éducative à partir de lectures à partager avec les enfants • La place de l'adulte dans la médiation par le livre • Identifier les effets du livre et de la lecture dans le développement de l'enfant.

Coût : **220€ par personne** en inter-établissement, intra-établissement : nous contacter

[> Consulter le programme complet](#)



SOPHROLOGIE ET RELAXATION DYNAMIQUE PRÉ-ADO ET ADOLESCENTS

Durée : 2 jours | **Dates** : lundi 03 et lundi 24 mars 2025

Finalité : Être capable d'animer des séquences de sophrologie et de relaxation dynamique dans les structures accueillant des adolescents.

Objectifs : Apprendre les bases de la sophrologie et de la relaxation adressées aux adolescents
• Comprendre la physiologie de la relaxation et du retour à l'équilibre du corps et du mental • Expérimenter des exercices de gestion des émotions et de retour au calme • Acquérir les principaux outils permettant une pratique autonome • Elaborer une boîte à outils permettant de faire pratiquer les adolescents selon leurs besoins • Construire une séance type avec une thématique éducative.

Coût : **350€ par personne** en inter-établissement

[> Consulter le programme complet](#)



LA COMMUNICATION GESTUELLE AVEC LES TOUT-PETITS : LES SIGNES ASSOCIÉS À LA PAROLE

Durée : 2 jours | **Date** : mercredis 04 et 25 juin 2025

Finalité : Être capable d'entrer dans une communication signée en associant le langage oral avec les tout-petits accueillis à la crèche.

Objectifs : Connaître une trentaine de signes utilisables rapidement au quotidien • Déterminer les bienfaits des signes pour l'enfant et le professionnel • Distinguer les étapes du développement de l'enfant et faire le lien avec les signes • Établir les caractéristiques d'une posture spécifique dans la communication signée • Savoir faire le lien avec les parents • Découvrir les comptines signées.

Coût : **350€ par personne** en inter-établissement, intra-établissement : nous contacter

[> Consulter le programme complet](#)



IMPORTANCE DU JEU CHEZ L'ENFANT

Durée : 1 jour | **Date** : lundi 17 novembre 2025

Finalité : Comprendre ce qui se joue pour l'enfant • Aider l'enfant à se développer • Savoir créer les conditions nécessaires et favorables au jeu • Partager ces moments ludiques dans la bienveillance.

Objectifs : Connaître les différents stades de développement de l'enfant • Identifier les moments propices chez l'enfant pour jouer : exploration, investigation • Organiser les temps de jeu et les conditions matérielles • Travailler avec le développement de la sensorialité de l'enfant.

Coût : **220€ par personne** en inter-établissement, intra-établissement : nous contacter

[> Consulter le programme complet](#)



FORMATION ACTION À L'ÉLABORATION DU PROJET PÉDAGOGIQUE

Durée : à définir selon la taille de l'établissement

Finalité : Acquérir des outils méthodologiques • Utiliser ces outils pour élaborer et rédiger le projet pédagogique.

Objectifs : Permettre à l'équipe de s'approprier les éléments de réflexion indispensables à l'élaboration du projet pédagogique de l'établissement • Permettre à l'équipe de s'approprier des outils opérationnels d'aide à l'écriture • Identifier les composantes du projet pédagogique en prenant appui sur une logique d'ateliers • Commencer le travail d'écriture du projet.

Coût : nous consulter. Formation en intra-établissement



RENFORCER SON ESTIME DE SOI POUR DE MEILLEURES RELATIONS AVEC LES ENFANTS ET LES PARENTS

Durée : 2 jours | **Date** : mardi 30 septembre et mercredi 01 octobre 2025

Finalité : Cette formation propose une prise de conscience de ses postures vis à vis des enfants en lien avec un niveau d'estime de soi trop bas, et fait travailler chaque participant au renforcement des points clés de l'estime afin de retrouver joie, enthousiasme et attitudes justes dans les interactions avec les enfants pris en charge et pour bien communiquer avec les parents.

Objectifs : Comprendre le lien entre l'estime de soi et la capacité à adopter les bonnes postures dans les relations avec les enfants pris en charge et les parents • Prendre conscience des processus d'épuisement • Renforcer son estime de soi.

Coût : 350€ par personne en inter-établissement, intra-établissement : nous contacter

[> Consulter le programme complet](#)



SURPOIDS ET OBESITE INFANTILE : REPÉRAGE ET PRISE EN CHARGE

Durée : 2 jours | **Dates** : mercredi 14 et jeudi 15 mai 2025

Finalité : Cette formation permettra de mieux comprendre les enjeux du surpoids et de l'obésité de l'enfant et d'adapter son approche pour faciliter une prise en charge optimale.

Objectifs : Comprendre les enjeux du surpoids et de l'obésité infantile • Connaître les besoins nutritionnels de l'enfant • Savoir repérer et diagnostiquer une obésité • Prévenir et prendre en charge ou orienter les enfants en situation d'obésité.

Coût : 350€ par personne en inter-établissement, intra-établissement : nous contacter

[> Consulter le programme complet](#)



PSYCHOLOGIE POSITIVE AVEC LES TOUT-PETITS

Durée : 1 jour | **Date** : mardi 08 avril 2024

Finalité : L'enfant en crèche doit pouvoir s'épanouir dans un contexte sain et serein. La mise en œuvre d'un accompagnement positif et bienveillant est un des éléments clés pour encourager l'enfant dans son développement. Pour ce faire les professionnels ont besoin d'être munis d'outils et de savoir être spécifiques. La finalité de cette formation est de doter les professionnels d'outils issus de l'approche « psychologie positive » afin qu'ils soient à même d'accompagner les tout-petits dans une atmosphère sereine et sécurisante.

Objectifs : Découvrir une approche éducative positive dans la relation avec l'enfant • Intégrer des savoir être qui favorisent son épanouissement et la confiance en l'adulte • Savoir utiliser des clés relationnelles positives empreintes de respect, adaptées à la situation pour aller vers plus de sérénité dans les structures collectives • Se constituer une « mallette d'outils éducatifs ».

Coût : **220€ par personne** en inter-établissement, intra-établissement : nous contacter

[> Consulter le programme complet](#)



SENSIBILISATION À L'ACCUEIL EN STRUCTURE DE L'ENFANT TDAH

Durée : 1 jour | **Date** : jeudi 05 juin 2025

Finalité : Accueillir l'enfant hyperactif sans le juger • Sensibiliser à ce qu'on entend par hyperactivité • Adapter sa posture professionnelle.

Objectifs : Définir et cerner ce qu'est l'hyperactivité de l'enfant • Identifier les différents troubles du comportement, l'agressivité éventuelle de l'enfant dans ce contexte • Analyser le regard du professionnel sur l'enfant et sur son entourage • Réfléchir sur les postures et les approches à mettre en œuvre vis à vis d'un enfant hyperactif.

Coût : **220€ par personne** en inter-établissement, intra-établissement : nous contacter

[> Consulter le programme complet](#)



DÉVELOPPEMENT PSYCHOMOTEUR ET LANGAGE

Durée : 2 jours | **Dates** : jeudi 03 et vendredi 04 avril 2025

Finalité : Connaître les étapes du développement psychomoteur du petit enfant au niveau moteur et langagier • Savoir observer l'enfant pour reconnaître et comprendre son développement et son rythme • Adapter nos actions et accompagner la vie quotidienne du petit enfant en collectivité pour soutenir son développement.

Objectifs : Connaître les étapes du développement psychomoteur du petit enfant, dans sa motricité libre, son langage, sa pensée • Observer ces étapes pour les reconnaître et les comprendre • Accompagner la vie quotidienne du petit enfant en collectivité.

Coût : **350€ par personne** en inter-établissement, intra-établissement : nous contacter

[> Consulter le programme complet](#)



LE PORTAGE PHYSIOLOGIQUE DU BÉBÉ À BRAS ET APPROCHE DU PORTAGE EN ECHARPE

Durée : 1 jour | **Date** : mercredi 04 juin 2025

Finalité : Porter de façon physiologique et en toute sécurité le bébé dans les bras et faire attention aux postures du porteur et de l'enfant porté • Adapter le portage à bras en fonction du développement psychomoteur de l'enfant • Connaître les bienfaits et les enjeux du portage en écharpe et les possibilités d'utilisation en EAJE.

Objectifs : Porter de façon physiologique et en toute sécurité le bébé dans les bras et faire attention aux postures du porteur et de l'enfant porté • Adapter le portage à bras en fonction du développement psychomoteur de l'enfant • Connaître les bienfaits et les enjeux du portage en écharpe et les possibilités d'utilisation en EAJE.

Coût : **220€ par personne** en inter-établissement, intra-établissement : nous contacter

[> Consulter le programme complet](#)



LES PLEURS DU BÉBÉ

Durée : 2 jours | **Dates** : lundi 01 et mardi 02 décembre 2025

Finalité : Approfondir les connaissances sur le développement de l'enfant de moins de 3 ans, afin de permettre au participant de repérer les manifestations de détresse psychique et de mal être et d'être en mesure de proposer des solutions pour sécuriser l'enfant le plus précocement possible.

Objectifs : Être en capable de décrire des points clés du développement psychoaffectif, langagier et intellectuel • Savoir observer un bébé pour repérer des signes précurseurs de mal être et de détresse psychique en cas d'environnement à risque (violence de toute forme, insécurité ponctuelle...) • Être capable de proposer des solutions pour sécuriser l'enfant le plus précocement possible (avant 3 ans).

Coût : **350€ par personne** en inter-établissement, intra-établissement : nous contacter

[> Consulter le programme complet](#)



DÉVELOPPEMENT PSYCHOMOTEUR ET SON ÉVOLUTION NEUROMOTRICE

Durée : 2 jours | **Dates** : mardi 11 et mercredi 12 mars 2025

Finalité : Connaître les étapes du développement psychomoteur du petit enfant au niveau moteur et langagier • Savoir observer l'enfant pour reconnaître et comprendre son développement et son rythme • Adapter nos actions et accompagner la vie quotidienne du petit enfant en collectivité pour soutenir son développement.

Objectifs : Connaître et analyser le développement psychomoteur de l'enfant de 0 à 3 ans • Adapter l'environnement en fonction des possibilités psychomotrices de l'enfant • Comprendre et savoir observer le vécu du bébé et du jeune enfant lors de l'évolution motrice.

Coût : **350€ par personne** en inter-établissement, intra-établissement : nous contacter

[> Consulter le programme complet](#)



LE SOMMEIL DES « TOUT-PETITS »

Durée : 1 jour | **Date** : lundi 13 octobre 2025

Finalité : Acquérir les connaissances biologiques et psychologiques nécessaires sur le sommeil du tout-petit afin d'être capable de gérer le temps sommeil des enfants accueillis.

Objectifs : Comprendre les enjeux biologiques et psychologiques du sommeil du tout-petit • Savoir appréhender l'endormissement et la sortie du sommeil • Comprendre les terreurs nocturnes, les cauchemars et les incidents sur le sommeil • Être capable d'identifier les rythmes biologiques et les cycles • Savoir repérer les besoins physiologiques et l'origine d'un trouble du sommeil • Être capable de gérer le sommeil de chaque enfant dans la structure d'accueil.

Coût : **220€ par personne** en inter-établissement, intra-établissement : nous contacter



TECHNIQUES DE SOPHRO-RELAXATION POUR LES TOUT-PETITS

Durée : 2 jours | **Dates** : lundi 21 avril et lundi 12 mai 2025

Finalité : Être capable d'animer une séquence de sophro-relaxation dans les structures petite enfance.

Objectifs : Découvrir la relaxation et la sophrologie comme un outil de rencontre avec les petits • Donner des pistes et des outils à travers des jeux de relaxation • Favoriser la détente et le retour au calme • Expérimenter la sophro-relaxation sous de multiples formes • Adapter les séances en fonction de l'âge de l'enfant et des moments de la journée • Construire une séance type avec une thématique éducative .

Coût : **350€ par personne** en inter-établissement, intra-établissement : nous contacter



ACCOMPAGNEMENT DE L'ENFANT FACE AU DEUIL

Durée : 1 jour | **Date** : mercredi 04 juin 2025

Finalité : Comprendre le processus de deuil chez l'enfant • Déposer et élaborer autour de ses ressentis pour mieux accompagner l'enfant.

Objectifs : Appréhender les différents ressentis en jeu dans le deuil • Repérer les étapes du processus de deuil • Connaître le processus d'attachement pour comprendre l'impact de la perte • Se familiariser au vécu particulier de l'enfant endeuillé • Accueillir ses propres émotions pour accepter celles de l'enfant.

Coût : **220€ par personne** en inter-établissement, intra-établissement : nous contacter



GESTES ET POSTURES PETITE ENFANCE

Durée : 2 jours | **Dates** : lundi 15 septembre et lundi 20 octobre 2025

Finalité : S'approprier « les bonnes postures » dans sa pratique professionnelle afin de prévenir les problèmes physiques.

Objectifs : Prévenir les risques d'accident musculo-squelettiques liés à l'activité en petite enfance
• Développer des gestes et postures efficaces afin de prévenir les maladies professionnelles • Etre sensibilisé à l'aménagement de l'environnement de travail par l'approche ergonomique.

Coût : **350€ par personne** en inter-établissement, intra-établissement : nous contacter



RECYCLAGE GESTES ET POSTURES PETITE ENFANCE

Durée : 1 jour | **Date** : lundi 16 juin 2025

Finalité : Se remémorer « les bonnes postures » dans sa pratique professionnelle afin de prévenir les problèmes physiques.

Objectifs : Réactualiser les connaissances et les gestes acquis lors d'une précédente formation pour prévenir les risques en s'appropriant les bonnes postures.

Coût : **220€ par personne** en inter-établissement, intra-établissement : nous contacter



PREMIERS SECOURS AUPRÈS DU JEUNE ENFANT

Durée : 2 jours | **Dates** : mardi 07 et mercredi 08 octobre 2025

Finalité : Être utile et efficace face à un événement • Prévenir les accidents chez le jeune enfant • Mettre en place un schéma d'intervention : Protéger, alerter, secourir • Aborder le jeune enfant, le nourrisson en faisant un bilan et mettre en place les gestes adaptés à son âge et à sa psychomotricité.

Objectifs : Savoir prévenir les accidents chez l'enfant par rapport à son âge et à sa psychomotricité
• Savoir protéger et alerter • Savoir aborder un enfant un ou nourrisson inconscient et le mettre en Position Latérale de Sécurité • Aborder un enfant ou un nourrisson qui ne respire plus et savoir désobstruer les voies aériennes • Utiliser un défibrillateur chez le jeune enfant (sauf nourrisson) • Arrêter un saignement abondant • Traiter une brûlure, une plaie, une fracture • Savoir faire un bilan et surveiller le nourrisson et le jeune enfant lors d'un accident.

Coût : **350€ par personne** en inter-établissement, intra-établissement : nous contacter



RECYCLAGE ANNUEL PREMIERS SECOURS JEUNES ENFANTS

Durée : 1 jour | **Date** : lundi 15 septembre 2025

Finalité : Permettre à toutes les personnes déjà formées de se remémorer le schéma d'intervention, les gestes qui sauvent, ainsi que les conduites à tenir en cas d'incident.

Objectifs : Réactualiser les connaissances et les gestes acquis un an auparavant pour prévenir les risques et secourir les jeunes enfants.

Coût : **220€ par personne** en inter-établissement, intra-établissement : nous contacter



EVEIL CORPOREL DU BÉBÉ PAR « LES MASSAGES »

Durée : 2 jours | **Dates** : lundi 03 et mardi 04 mars 2025

Finalité : Savoir mettre en œuvre une approche adaptée d'éveil corporel des bébés.

Objectifs : Être sensibilisé à l'importance du massage corporel du nourrisson et du bébé dans l'éveil des sens • Savoir pratiquer les techniques de massages des mains et des pieds • Adapter le massage à la culture et à la spécificité des besoins des bébés • Comprendre les effets et les enjeux du massage dans le développement psychoaffectif du bébé • Respecter les limites de chacun.

Coût : **350€ par personne** en inter-établissement, intra-établissement : nous contacter



LE REPAS DES TOUT-PETITS : DIÉTÉTIQUE ET PSYCHOLOGIE

Durée : 3 jours | **Dates** : lundi 10, mardi 11 et mardi 25 mars 2025

Finalité : Être en capacité de proposer des menus adaptés aux âges en prenant en compte les aspects psychologiques et les troubles alimentaires de l'enfant.

Objectifs : Connaître la progression alimentaire de 0 à 3 ans et adapter les menus en conséquence • Comprendre l'interdépendance entre alimentation et affectivité • Prendre en compte les troubles alimentaires chez l'enfant.

Coût : **530€ par personne** en inter-établissement, intra-établissement : nous contacter



LE SOUTIEN À LA PARENTALITÉ : LA CO-ÉDUCATION

Durée : 2 jours | **Date** : mardi 25 et mercredi 26 mars 2025

Finalité : Être en capacité d'accompagner des parents dans l'éducation de leur enfant.

Objectifs : Acquérir des compétences relationnelles dans la communication avec les parents • S'interroger sur la notion de co-éducation • Savoir consolider les compétences du parent dans une posture de non-jugement.

Coût : **350€ par personne** en inter-établissement, intra-établissement : nous contacter



LA MAQUILLAGE POUR ENFANTS

Durée : 2 jours | **Dates** : lundi 12 et mardi 13 mai 2025

Finalité : Cette formation s'adresse principalement aux professionnels travaillant avec des enfants et a pour finalité de développer des compétences complémentaires de base du maquillage pour enfant en s'initiant aux techniques d'application et positionnement des matières.

Objectifs : Permettre aux professionnels d'acquérir des compétences techniques de maquillage festif • Concevoir et animer un atelier maquillage au sein de sa structure • Intégrer la dimension psychologique, sociale et culturelle du maquillage • Communiquer à l'aide de cette activité de développement sensori-motrice.

Coût : 350€ par personne en inter-établissement, intra-établissement : nous contacter



APPROCHE EMOTIONNELLE DE L'AGRESSIVITE DE L'ENFANT

Durée : 2 jours | **Date** : mardi 13 et mercredi 14 mai 2025

Finalité : Accompagner les professionnels dans la prise en charge de l'agressivité de l'enfant et de la coéducation.

Objectifs : Comprendre le fonctionnement émotionnel de l'enfant • Réfléchir à des positionnements professionnels face à l'agressivité de l'enfant • Créer un environnement propice à une relation sereine et paisible.

Coût : 350€ par personne en inter-établissement, intra-établissement : nous contacter



JOUER POUR GRANDIR

Durée : 2 jours | **Dates** : lundi 10 et mardi 11 mars 2025

Finalité : Approfondir ses connaissances du développement psychomoteur et affectif du jeune enfant pour pouvoir mettre œuvre des propositions de jeux adéquates.

Objectifs : Connaître les effets et les enjeux du jeu pour l'enfant • Acquérir des connaissances sur les besoins et le développement de l'enfant • Aménager l'espace du jeu du petit enfant en collectivité.

Coût : 350€ par personne en inter-établissement, intra-établissement : nous contacter



LES SÉPARATIONS

Durée : 1 jour | **Date** : jeudi 18 septembre 2025

Finalité : Apprendre à mieux gérer les différents temps de séparations vécus par les enfants.

Objectifs : Être capable d'identifier les différents types de séparations • Savoir gérer les temps de séparation vécus par les enfants • Comprendre la signification des larmes et des colères et les différentes attitudes à tenir • Connaître les moyens de communications facilitant les temps de séparation

Coût : 220€ par personne en inter-établissement, intra-établissement : nous contacter

LE PACK FORMATIONS PETITE ENFANCE



CONTEXTE

Suite à l'arrêté du 29 Juillet 2022 relatif aux professionnels autorisés à exercer dans les modes d'accueil du jeune enfant, il est essentiel que ces professionnels puissent bénéficier d'un accompagnement solide, en termes de formation.

Plusieurs formations sont donc proposées dans le but d'apporter des acquis de base, sachant que le travail d'accompagnement des enfants et des familles ne peut être réalisé sans aucunes connaissances des jeunes enfants.

ASSURER L'ENTRETIEN ET L'HYGIÈNE DES ÉQUIPEMENTS ET DES ESPACES DE VIE DU JEUNE ENFANT

Publics : Professionnels nouvellement embauchés

Durée : 1,5 jours (10.5 heures) | **Dates** : mardi 11 et mercredi 12 mars 2025 (matin)

Finalité : Acquérir des notions basiques sur « le monde microbien », savoir prévenir les risques de contamination et mettre en œuvre les règles d'hygiène et des protocoles de Bio-nettoyage, en crèche.

Cette formation propose des contenus théoriques et pratiques, sur une plateforme pédagogique équipée comme une crèche.

Objectifs : Comprendre son rôle en tant que professionnel dans le maintien de l'hygiène et la prévention des infections en crèche • Acquérir les règles et la pratique de nettoyage au quotidien, des espaces de vie et de jeux • Connaître les différents produits, leurs modes d'utilisation et les matériels pour l'entretien courant et la désinfection • Acquérir les notions indispensables d'hygiène personnelle et corporelle.

Coût : 270€ par personne

ASSURER L'HYGIÈNE, LA PROPRETÉ ET LE CONFORT DE L'ENFANT AU QUOTIDIEN

Publics : Professionnels nouvellement embauchés

Durée : 1,5 jours (10.5 heures) | **Dates** : mardi 11 et mercredi 12 février 2025 (matin)

Finalité : Acquérir des notions clés afin d'être capable d'assurer les soins d'hygiène et de propreté adaptés à l'âge et à l'autonomie des jeunes enfants, dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité.

Objectifs : Comprendre et être capable d'appliquer les règles d'hygiène et de sécurité et les techniques, dans la pratique quotidienne des soins d'hygiène et de confort • Maîtriser les techniques de maintien du jeune enfant en fonction de son âge • Acquérir les règles d'organisation de l'espace et de respect des matériels • Savoir gérer l'autonomie de l'enfant dans la pratique, en tenant compte de son âge et de ses capacités psychomotrices.

Coût : 270€ par personne



ADOPTER LES BONS GESTES ET LES POSTURES JUSTES EN CRÈCHE

Publics : Professionnels nouvellement embauchés

Durée : 1 jour (7 heures) | **Dates** : mardi 25 mars 2025

Finalité : Acquérir les gestes et postures à adopter avec l'enfant en crèche, afin d'éviter les gestes dangereux pouvant entraîner des traumatismes à l'enfant et au professionnel.

Objectifs : Comprendre les risques liés aux mauvaises postures dans la pratique professionnelle quotidienne en crèche • Maîtriser les techniques pour effectuer tous les gestes de la vie quotidienne en crèche • Savoir poser un enfant au sol, le poser dans un lit, le sortir du lit, se relever du sol avec un enfant dans les bras, etc. • Les techniques de portage physique, les bonnes pratiques et les différents moyens.

Coût : 220€ par personne



PREMIERS SECOURS JEUNES ENFANTS

Publics : Professionnels nouvellement embauchés

Durée : 2 jours (14 heures) | **Dates** : mardi 07 et mercredi 08 octobre 2025

Finalité : Prévenir les accidents chez le jeune enfant. Être utile et efficace face à un événement. Mettre en place un schéma d'intervention : Protéger, alerter, secourir. Aborder le jeune enfant, le nourrisson en faisant un bilan et mettre en place les gestes adaptés à son âge et à sa psychomotricité.

Objectifs : Savoir prévenir les accidents chez l'enfant par rapport à son âge et à sa psychomotricité • Savoir protéger et alerter • Savoir aborder un enfant un ou nourrisson inconscient et le mettre en Position Latérale de Sécurité • Aborder un enfant ou un nourrisson qui ne respire plus et savoir désobstruer les voies aériennes • Utiliser un défibrillateur chez le jeune enfant (sauf nourrisson) • Arrêter un saignement abondant • Traiter une brûlure, une plaie, une fracture • Savoir faire un bilan et surveiller le nourrisson et le jeune enfant lors d'un accident.

Coût : 350€ par personne



ACCUEILLIR L'ENFANT EN CRÈCHE

Publics : Professionnels nouvellement embauchés

Durée : 2 jours (14 heures) | **Dates** : lundi 27 et mardi 28 janvier 2025

Finalité : Acquérir les notions de base, permettant au professionnel d'assurer une qualité d'accueil de l'enfant, dans son individualité, de bien communiquer avec lui et de mobiliser des qualités relationnelles dans la gestion des situations du quotidien en crèche.

Objectifs : Savoir adopter des attitudes d'accueil au quotidien et développer des compétences relationnelles de bienveillance et d'empathie • Acquérir des repères sur les étapes du développement de l'intelligence émotionnelle de l'enfant et l'identification de ses émotions • Maîtriser les postures relationnelles essentielles et la communication dans des situations types : rassurer, formuler un interdit, réagir à l'opposition et dans des situations concrètes • Comprendre la cause des comportements agressifs chez les enfants et adapter son positionnement à leurs besoins émotionnels • Maîtriser les responsabilités de son poste en crèche et le cadre légal.

Coût : 350€ par personne



SAISIR LA PLACE DU JEU EN CRÈCHE Publics : Professionnels nouvellement embauchés

Durée : 1 jour (7 heures) | **Dates :** lundi 30 juin 2025

Finalité : Développer ses capacités à s'intégrer à une équipe éducative en adoptant les postures adéquates dans les temps de jeux avec les enfants.

Objectifs : Comprendre les fonctions du jeu dans le développement de l'enfant • Être capable de participer à l'aménagement des espaces de jeux à la crèche • Être en mesure de comprendre quelle est sa place, d'adapter son rôle et ses postures dans les jeux avec les enfants et d'intégrer une réflexion sur les stéréotypes (de genre par exemple) • Acquérir des notions de base sur les jouets, les jeux et les activités possibles en lien avec les âges et sur les règles de sécurité.

Coût : 220€ par personne



COMPRENDRE LE DÉVELOPPEMENT PSYCHOMOTEUR DE L'ENFANT

Publics : Professionnels nouvellement embauchés

Durée : 1,5 jours (10.5 heures) | **Dates :** lundi 15 et mardi 16 septembre 2025 (matin)

Finalité : Être initié au développement psychomoteur de l'enfant et à l'importance des interactions entre l'enfant et l'adulte dans sa structuration corporelle, affective et cognitive.

Objectifs : Connaître les différents stades du développement psychomoteur de l'enfant • Comprendre la notion de compétences en lien avec les périodes de l'enfance • Comprendre l'importance des interactions avec l'adulte dans le développement de l'enfant • Développer ses capacités d'observation, d'écoute dans les temps et la relation de soins.

Coût : 270€ par personne



TRAVAILLER EN ÉQUIPE EN CRÈCHE Publics : Professionnels nouvellement embauchés

Durée : 1 jour (7 heures) | **Dates :** lundi 03 février 2025

Finalité : Comprendre la notion de coopération dans le travail en équipe et l'importance de buts clairs et partagés, afin de participer à développer une synergie.

Objectifs : Savoir situer son rôle dans une équipe en crèche et saisir l'interdépendance • Être capable de coopérer avec des membres de l'équipe • Savoir gérer des activités et le temps en lien avec les autres professionnels et participer à la mise en œuvre de projets • Participer à une réunion d'équipe en respectant le cadre • Échanger sur les pratiques professionnelles.

Coût : 220€ par personne



INSTAURER UNE RELATION RESPECTUEUSE AVEC LES FAMILLES EN CRÈCHE Publics : Professionnels nouvellement embauchés

Durée : 1 jour (7 heures) | **Dates :** mardi 04 mars 2025

Finalité : Savoir se positionner dans la relation avec les parents et communiquer de manière adaptée.

Objectifs : Comprendre les différents modèles familiaux et les positionnements des parents • Savoir quels sont sa place, ses rôles et les limites dans la relation avec les parents • Être capable de gérer les situations du quotidien dans les interactions avec les parents : les temps d'accueil, la séparation, l'écoute • Savoir pratiquer l'écoute active, le non-jugement et la communication bienveillante.

Coût : 220€ par personne



PSYCHOLOGIE POSITIVE AVEC LES TOUT-PETITS

Publics : Professionnels nouvellement embauchés

Durée : 1 jour (7 heures) | **Dates :** mardi 08 avril 2025

Finalité : L'enfant en crèche doit pouvoir s'épanouir dans un contexte sain et serein. La mise en œuvre d'un accompagnement positif et bienveillant est un des éléments clé pour encourager l'enfant dans son développement. Pour ce faire les professionnels ont besoin d'être munis d'outils et de savoir être spécifiques. La finalité de cette formation est de doter les professionnels d'outils issus de l'approche « psychologie positive », afin qu'ils soient à même d'accompagner les tout-petits dans une atmosphère sereine et sécurisante.

Objectifs : Découvrir une approche éducative positive dans la relation avec l'enfant • Intégrer des savoir être qui favorisent son épanouissement et la confiance en l'adulte • Savoir utiliser des clés relationnelles positives empreintes de respect, adaptées à la situation pour aller vers plus de sérénité dans les structures collectives • Se constituer une « mallette d'outils éducatifs ».

Coût : 220€ par personne



RACONTER DES CONTES ET DES HISTOIRES EN CRÈCHE

Publics : Professionnels nouvellement embauchés

Durée : 1 jour (7 heures) | **Dates :** lundi 17 novembre 2025

Finalité : Être en capacité d'organiser et d'animer une activité autour du conte et de la lecture d'histoires.

Objectifs : Découvrir les livres petite enfance, adaptés aux âges des enfants en crèche • Expérimenter la lecture à voix haute • Organiser une activité éducative à partir de lectures à partager avec les enfants et identifier la place de l'adulte dans la médiation par le livre • Identifier les effets du livre et de la lecture dans le développement de l'enfant.

Coût : 220€ par personne



VIVRE ET INTERAGIR AVEC SON STRESS

Publics : Professionnels nouvellement embauchés

Durée : 1 jour (7 heures) | **Dates :** mardi 07 octobre 2025

Finalité : Les professionnels non aguerris peuvent manifester des comportements réactionnels inadaptés en lien avec un vécu de stress. Il est essentiel de comprendre les mécanismes du stress et de maîtriser ses émotions afin de garantir un contexte serein et sécuritaire. La finalité de cette journée de formation est de savoir gérer son stress et d'accompagner les enfants dans leurs ressentis.

Objectifs : Comprendre comment fonctionne le stress • Être au plus près de ses ressentis émotionnels en tant que professionnel • Accompagner les enfants dans cette même démarche.

Coût : 220€ par personne

Plusieurs formations
sont proposées
aux jeunes parents afin de les
accompagner dans leurs besoins
autour de la naissance
d'un enfant



LE BIEN-ÊTRE JEUNE PARENT ET LA PRÉVENTION POST-PARTUM

Publics : Parents, femmes pendant ou après la grossesse, professionnels concernés

Durée : 1 jour (7 heures) | **Date** : mercredi 05 mars 2025

Finalité : Le « baby blues » touche de nombreuses femmes dans les jours qui suivent la naissance d'un enfant. Il dure quelques heures à quelques jours. Il est essentiel de comprendre ce moment difficile à vivre, de le préparer afin de bien gérer les émotions qui surviennent, la relation avec son bébé et sa famille et de mettre en œuvre les outils qui permettent de préserver son bien-être.

Objectifs : Comprendre ce qu'est le « baby blues », savoir le différencier de la dépression Post-Natale • Savoir identifier les différentes émotions qui apparaissent • Être capable de communiquer de manière positive sur ses émotions et ses besoins • Savoir gérer les émotions par la respiration et la relaxation • Connaître les principes et règles favorisant la détente et le bien-être.

Coût : 220€ par personne

> [Consulter le programme complet](#)



SE PRÉPARER A L'ACCOUCHEMENT EN SOPHROLOGIE

Publics : Futures mamans pendant la grossesse, professionnels concernés

Durée : 1/2 journée (3.5 heures) | **Date** : vendredi 04 avril 2025

Finalité : La sophrologie est un outil puissant pour aborder sereinement la fin de la grossesse, pour communiquer avec son bébé avant la naissance et pour se préparer à l'accouchement. Désirer être acteur de ce moment majeur dans sa vie et le vivre sans craintes, en toute quiétude, est parfaitement légitime pour une femme enceinte. La sophrologie est un ensemble de techniques de relaxation, de respiration et de visualisation inspirées des recherches en neuropsychiatrie du psychiatre Espagnol Alfonso Caycedo, mises au service dans ce cas précis, de la préparation à l'accouchement.

Objectifs : Apprendre à respirer, à gérer ses émotions et à lâcher prise • Savoir se relaxer profondément • Développer sa confiance en soi pour cet événement • Rendre visite à son bébé dans le ventre et communiquer avec lui • Se préparer mentalement pour aborder toutes les phases de l'accouchement en toute sérénité.

Le + de cette formation : vous repartez avec un enregistrement afin de refaire les exercices chez vous.

Coût : 75€ par personne en inter-établissement

> [Consulter le programme complet](#)



EVEIL CORPOREL DU BÉBÉ PAR LE MASSAGE

Publics : Parents, femmes pendant ou après la grossesse, professionnels concernés

Durée : 1 jour | **Date** : mercredi 14 mai 2025

Finalité : Savoir mettre en œuvre une approche adaptée d'éveil corporel du bébé.

Objectifs : Être sensibilisé à l'importance du massage corporel du nourrisson et du bébé dans l'éveil des sens • Savoir pratiquer les techniques de massages des mains et des pieds • Adapter le massage à la culture et à la spécificité des besoins des bébés • Comprendre les effets et les enjeux du massage dans le développement psychoaffectif du bébé.

Coût : 220€ par personne

> [Consulter le programme complet](#)



LE PORTAGE PHYSIOLOGIQUE DU BÉBÉ A BRAS ET APPROCHE DU PORTAGE EN ECHARPE

Publics : Parents, femmes pendant ou après la grossesse, professionnels concernés

Durée : 1 jour | **Date** : mercredi 04 juin 2025

Finalité : Porter de façon physiologique et en toute sécurité le bébé dans les bras et faire attention aux postures du porteur et de l'enfant porté. Adapter le portage à bras en fonction du développement psychomoteur de l'enfant. Connaître les bienfaits et les enjeux du portage en écharpe.

Objectifs : Connaître les principes de base du portage physiologique • Connaître les règles de sécurité • Adapter le portage à bras en fonction du développement psychomoteur de l'enfant • Acquérir et maîtriser les techniques d'un portage physiologique et l'importance de ses bienfaits.

Coût : 220€ par personne

> [Consulter le programme complet](#)

Clic sur le bouton pour consulter le programme complet de nos formations !



LE PACK

ETRE AIDANT FAMILIAL

CONTEXTE

En France, 11 millions de personnes apportent une aide à un proche en perte d'autonomie, en situation de handicap, ou malade et peuvent être amenés à se questionner, à douter, à ressentir de la fatigue et à avoir besoin de soutien.

Afin d'aider les aidants familiaux à prendre du recul et à prendre soin d'eux, Carrel Centre de formation propose des formations, en présentiel et à la carte, sous forme de petits modules ainsi que des temps de parole, d'échanges et d'analyse des situations vécues dans la relation avec leur proche.



EN QUOI CONSISTE CE PROJET ?

La finalité de ce projet est d'inviter les aidants, à déposer leur vécu et leurs ressentis dans des espaces de parole et de partage et d'offrir des outils et de nouvelles ressources, afin de développer leurs compétences d'accompagnement.

Aider à bien aider !

Les intervenants sont des experts pour répondre aux besoins des aidants. Chacun est formé, dans son domaine pour apporter des réponses aux questionnements des aidants familiaux.

L'approche pédagogique propose aux aidants de multiples moments d'expression, de réflexion individuelle et collective, au cours desquels ils partagent leur expérience de la relation d'accompagnement, leur analyse, leurs questions et leurs ressentis.

Les apports théoriques organisent et structurent avec un langage clair et de nombreux exemples, leur vécu et leurs expérimentations pour parvenir à des repères communs et à l'élaboration collective de sens et de représentations partagées.

Plusieurs modules de formation, d'espaces de paroles et d'analyse sont proposés.

Possibilité de s'inscrire à tous les modules ou de choisir ceux qui correspondent aux besoins des aidants.

MODULE 1 : les droits des aidants familiaux

Durée : 1/2 journée (3h30) | **Date :** mercredi 05 mars 2025

Objectif : Découvrir les prestations sociales à disposition des aidants qui accompagnent un proche malade, dépendant, en fin de vie ou en situation de handicap

Contenus : Les droits des proches aidants • Les différentes allocations selon les situations et les conditions d'attribution • Les démarches à entreprendre • Les associations, la médiation familiale, le soutien des aidants...

Méthodes pédagogiques : apports théoriques et échanges, questions/réponses.

Coût : 80€

MODULE 2 : l'encadrement spécifique à l'accompagnement d'un proche en fin de vie

Durée : 1/2 journée (3h30) | **Date :** vendredi 04 avril 2025

Objectifs : Découvrir les prestations sociales à disposition des aidants qui accompagnent un proche en fin de vie • Connaître la réglementation encadrant la fin de vie et les démarches • Trouver sa place avec les professionnels intervenant au domicile du proche.

Contenus : Les droits des proches aidants • L'allocations d'accompagnement d'un proche en fin de vie et les conditions d'attribution • Les démarches à entreprendre • Les droits de la personne en fin de vie • Le cadre législatif • Les différentes associations et le soutien qu'elles peuvent apporter • La collaboration avec les différents professionnels intervenant.

Méthodes pédagogiques : apports théoriques et échanges, questions/réponses.

Coût : 80€

MODULE 3 : prendre soin de soi pour prévenir l'épuisement

Durée : 1 jour (7h) | **Date :** mercredi 21 mai 2025

Objectifs : Savoir identifier les signes de fatigue ou d'épuisement pour mieux les prévenir • Identifier la perte de sens et la démotivation dans l'accompagnement • Acquérir des outils de prévention et savoir prendre soin de soi • Savoir concilier sa vie d'aidant et sa vie personnelle et sociale.

Contenus : L'impact de l'accompagnement d'un aidant sur la santé : les chiffres, les conséquences, les signes • Les risques de burnout : les signes de souffrance et d'épuisement, les indicateurs, les phases d'apparition, les stades d'évolution, la perte de sens • Les risques de comportements inadaptés vis-à-vis de l'aidé • Comment prendre soin de soi et mettre en pratique des outils de prévention de l'épuisement • La gestion de sa vie personnelle et sociale.

Méthodes pédagogiques : apports théoriques, échanges, questions/réponses, expérimentations, outils de connaissance de soi.

Coût : 220€

MODULE 4 : la gestion du quotidien avec un proche atteint de troubles cognitifs

Durée : 1 jour (7h) | **Date :** mercredi 11 juin 2025

Objectifs : Savoir gérer des situations difficiles et les troubles du comportement dans les situations du quotidien • Mettre en œuvre une approche adéquate dans la communication.

Contenus : La compréhension des différents comportements habituels et des troubles du comportement • Les approches relationnelles, la communication, les savoir-être et savoir-faire dans l'accompagnement des comportements sur les temps du quotidien • Les nouvelles approches dans la gestion des moments forts : l'aide au repas, le manger main, la toilette, le coucher, les déambulations, l'agitation...

Méthodes pédagogiques : apports théoriques, échanges, questions/réponses, mises en situation.

Coût : 220€

MODULE 5 : proposer des activités de stimulation cognitive à son proche atteint de troubles cognitifs

Durée : 1 jour (7h) | **Date :** mercredi 02 juillet 2025

Objectifs : Comprendre les enjeux thérapeutiques des activités de stimulation cognitive auprès de son proche atteint de troubles cognitivo-mnésiques • Acquérir des techniques et outils d'animation en fonction des besoins et être capable de proposer des activités adaptées • Savoir poser et préserver un cadre sécurisant et structurant.

Contenus : Les activités vues comme un soin à part entière dans le cadre des approches non médicamenteuses • Les différents types de besoins des personnes atteintes de troubles cognitivo-mnésiques et les objectifs visés • Mises en situations et expérimentation d'activités : Les activités à proposer pour stimuler les fonctions cognitives • La communication au cours de l'animation : comment être sécurisant.

De nombreux outils de stimulation cognitive et des jeux sont donnés aux participants afin qu'ils puissent les utiliser immédiatement

Méthodes pédagogiques : apports théoriques, échanges, questions/réponses, mises en situation.

Coût : 220€

MODULE 6 : gérer son stress et ses émotions

Durée : 1/2 journée (3h30) | **Date :** vendredi 05 septembre 2025

Objectifs : Savoir identifier et comprendre les affections psychiques liées à l'accompagnement d'un proche • Acquérir des outils permettant de préserver sa sérénité • Être capable de gérer des situations à forte charge émotionnelle • Savoir se protéger de l'impact des émotions du proche aidé.

Contenus : Faire le point sur son niveau de stress et les émotions ressenties : poser des mots sur les émotions et l'anxiété vécues et observés dans son quotidien d'aidant • La perte de sens, de motivation, la perte d'efficacité, l'atteinte des capacités relationnelles • L'ancrage et la gestion des émotions • La relaxation et la visualisation.

Méthodes pédagogiques : apports théoriques, échanges, questions/réponses, mises en situation.

Coût : 80€

MODULE 7 : les gestes de manutention du proche dépendant et/ou handicapé

Durée : 1/2 journée (3h30) | **Date** : vendredi 03 octobre 2025

Objectifs : Connaître les principes de base de sécurité corporelle et de prévention des accidents lors de transferts • Acquérir les gestes et les stratégies adaptées • Réfléchir à un aménagement ergonomique de l'espace.

Contenus : Principes de sécurité corporelle • Prévention des problèmes de dos • Positions et mouvements conseillés • Utilisation des aides techniques adaptées • L'aménagement ergonomique de l'espace adapté aux différents publics et à leurs éventuelles pathologies.

Méthodes pédagogiques : apports théoriques, échanges, questions/réponses, expérimentations et mises en pratique.

Coût : 80€

MODULE 8 : accompagner son proche en fin de vie

Durée : 1 jour (7h) | **Date** : mercredi 12 novembre 2025

Objectifs : Exprimer ses ressentis • Comprendre le contexte psychique dans lequel se trouve le proche en fin de vie • Être capable d'identifier les besoins de son proche • Être capable d'être à l'écoute des émotions et de communiquer de manière adaptée.

Contenus : L'expression des ressentis émotionnels : les déposer • Le contexte psychique dans lequel se trouve le proche en fin de vie : le bilan de la vie, le vécu des personnes en fin de vie • Les étapes du travail de deuil • Les différents besoins des personnes en fin de vie • L'accompagnement en fin de vie, l'écoute des émotions et des besoins.

Méthodes pédagogiques : apports théoriques, échanges, questions/réponses, méthodes interactives facilitant l'expression de tous.

Coût : 220€

MODULE 9 : temps de parole et outils d'analyse des situations vécues

Durée : 3x 2h | **Date** : mercredi 10 septembre, mercredi 08 octobre et mercredi 19 novembre 2025

Objectifs : Acquérir des outils d'analyse des situations vécues • Prendre du recul par rapport à l'accompagnement de son proche et analyser son vécu • Exprimer ses difficultés et ses ressentis • Améliorer la qualité des approches dans l'aide apportée.

Contenus : Méthodologie d'analyse des situations • Poser des interrogations, exprimer ses ressentis • Élaborer pour acquérir des éléments de compréhension des situations jugées problématiques • Analyser son implication, ses comportements et son positionnement vis-à-vis de son proche.

Méthodes pédagogiques : échanges, questions/réponses.

Coût : 120€



NOS FORMATIONS LONGUES

**Formations proposées en initial et en alternance*

Secteurs
SANITAIRE & SOCIAL

TITRE MDM

(Maitre(esse) de maison - Titre RNCP, F/H)

DIPLÔME D'ETAT TISF*



(Technicien de l'Intervention Sociale et Familiale, F/H)

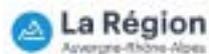
BTS SP3S*

(Services et Prestations des Secteurs Sanitaire et Social, F/H)

BTS ESF*

(Economie Sociale et Familiale, F/H)

DIPLÔME D'ETAT CESF*



(Conseiller en économie sociale et familiale, F/H)

BAC +3 ESS*

(Economie Sociale et Solidaire, F/H)

Robin PELLARD

rpellard@carrel.fr

04.78.72.06.16

06.67.72.20.94

1. PRÉSENTATION

Carrel Centre de Formation est un organisme de formation professionnelle déclaré association régit par la loi du 1er juillet 1901, et dont le siège social est établi 119 rue Boileau, 69006 LYON (France). Carrel Centre de Formation développe, propose et dispense des formations en présentiel inter et intra entreprise dans le cadre de la formation continue et la formation par alternance.

2. OBJET ET CHAMP D'APPLICATION

Les présentes conditions générales de vente (ci-après les « CGV ») s'appliquent à toutes les offres de services de Carrel Centre de Formation relatives à des commandes passées auprès de celui-ci par tout client professionnel (ci-après « le Client »). Le Client et Carrel Centre de Formation sont respectivement individuellement la « Partie » ou collectivement les « Parties ».

Les formations inter-entreprises, longues ou courtes, sont des formations disponibles au catalogue de Carrel Centre de Formation et réalisées en alternance ou non, dans ses locaux ou des locaux mis à disposition par ce dernier.

Les formations intra-entreprises sont des formations « catalogue » ou développées sur mesure, réalisées en alternance ou non, et exécutées dans les locaux de Carrel Centre de Formation, du Client ou dans des locaux mis à disposition par ce dernier.

Tout contrat implique l'acceptation sans réserve par le Client et son adhésion pleine et entière aux présentes CGV qui prévalent sur tout autre document du Client, et notamment sur toutes conditions générales d'achat.

Aucune dérogation aux présentes CGV n'est opposable à Carrel Centre de Formation si elle n'a pas été expressément acceptée par écrit par celui-ci.

Le fait que Carrel Centre de Formation ne se prévale pas à un moment donné de l'une quelconque des présentes CGV ne peut être interprété comme valant renonciation à s'en prévaloir ultérieurement. Si l'une quelconque des clauses des CGV était déclarée nulle, elle serait réputée non écrite mais n'entraînerait pas la nullité ni des présentes CGV ni de la Formation concernée.

Carrel Centre de Formation se réserve la possibilité de mettre à jour les CGV à tout moment.

3. PRIX ET RÉGLEMENTS

Tous les prix sont indiqués en euros net de taxes. Les éventuels frais bancaires occasionnés par le mode de paiement utilisé seront à la charge du Client. Les repas ne sont pas compris dans le prix de la formation, ils peuvent être optionnels et sont alors directement facturés au Client qui se charge, le cas échéant, d'en obtenir le remboursement auprès de l'OPCO.

Les factures sont émises au terme de la formation ou selon les conditions spécifiques de facturation pour l'alternance, et sont payables trente (30) jours calendaires à compter de la date d'émission de la facture, sans escompte. Les éventuels frais bancaires occasionnés par le mode de paiement utilisé seront à la charge du Client.

Toute somme non payée à l'échéance donnera lieu au paiement par le Client de pénalités de retard égales au taux d'intérêt appliqué par la Banque Centrale Européenne à son opération de refinancement la plus récente (minimum 0%) majoré de 10 points de pourcentage.

Ces pénalités sont exigibles de plein droit, sans mise en demeure préalable, dès le premier jour de retard de paiement par rapport à la date d'exigibilité du paiement. En outre, conformément aux dispositions législatives et réglementaires en vigueur, toute somme non payée à l'échéance donnera lieu au paiement par le Client d'une indemnité forfaitaire pour frais de recouvrement d'un montant de quarante euros (40€). Cette indemnité est due de plein droit, sans mise en demeure préalable dès le premier jour de retard de paiement et pour chaque facture impayée à son échéance. Une indemnité complémentaire pourra être réclamée, sur justificatif, si les frais de recouvrement exposés sont supérieurs au montant de l'indemnité forfaitaire.

Dans le cas où le nombre de participants serait insuffisant pour assurer le bon déroulement de la session de formation, Carrel Centre de Formation se réserve la possibilité de reporter ou d'ajourner la formation au plus tard une semaine avant la date prévue et ce, sans indemnités.

4. RÉGLEMENT PAR UN OPÉRATEUR DE COMPETENCES (OPCO)

En cas de règlement par l'OPCO dont dépend le Client, il appartient au Client d'effectuer la demande de prise en charge avant le début de la formation auprès de l'OPCO. L'accord de financement doit être communiqué au moment de l'inscription et sur l'exemplaire de la convention que le Client retourne signé à Carrel Centre de Formation. En cas de prise en charge partielle par l'OPCO, la différence sera directement facturée par Carrel Centre de Formation au Client. Si l'accord de prise en charge de l'OPCO ne parvient pas à Carrel Centre de Formation au premier jour de la formation, ce dernier se réserve la possibilité de facturer la totalité des frais de formation au Client.

5. DOCUMENTS CONTRACTUELS

Pour chaque action de formation une convention établie selon les articles L 6353-1 et L 6353-2 du Code du travail est adressée en deux exemplaires dont un est à retourner par le Client revêtu du cachet de l'entreprise. L'attestation de participation est adressée

après la formation.

Une attestation de présence pour chaque partie peut être fournie sur demande.

6. ANNULATION DES FORMATIONS EN PRESENTIEL À L'INITIATIVE DU CLIENT

Les dates de formation en présentiel sont fixées d'un commun accord entre Carrel Centre de Formation et le Client et sont bloquées de façon ferme.

Toute formation ou cycle commencé (hors formations en alternance) est dû en totalité, sauf accord contraire exprès de Carrel Centre de Formation.

En cas d'annulation tardive par le Client d'une session de formation planifiée en commun (hors formations en alternance), des indemnités compensatrices sont dues.

Si cette demande parvient à Carrel Centre de Formation, par écrit, au moins 30 jours ouvrés avant la session, aucune indemnité ne sera exigée.

Si cette demande parvient à Carrel Centre de Formation moins de 30 jours et au moins 15 jours ouvrés avant la session, 50% des honoraires relatifs à la session seront facturés au Client. Si cette demande parvient à Carrel Centre de Formation moins de 15 jours ouvrés avant la session, 100% des honoraires relatifs à la session seront facturés au Client.

Le Client peut demander l'annulation ou le report d'une formation intra.

Si cette demande parvient à Carrel Centre de Formation, par écrit, au moins 30 jours ouvrés avant la date de la session, seuls les frais engagés au titre de la préparation (notamment préparation par le formateur et l'équipe pédagogique, location de salle, déplacement, hébergement) seront facturés au Client.

Si cette demande parvient à Carrel Centre de Formation moins de 30 jours et au moins 15 jours ouvrés avant la session, le Client sera facturé de 50% du prix de la formation en cas d'annulation, et des frais engagés au titre de la préparation (indiqués ci-dessus), en cas d'annulation et de report. Si cette demande parvient à Carrel Centre de Formation moins de 15 jours ouvrés avant la session, le Client sera facturé de 100% du prix de la formation en cas d'annulation, et des frais engagés au titre de la préparation, en cas d'annulation et de report.

Ces frais sont non imputables par l'entreprise à la contribution financière obligatoire de formation et ne concernent pas les formations en alternance.

7. REMPLACEMENT D'UN PARTICIPANT

Quel que soit le type de la formation, sur demande écrite avant le début de la formation, le Client a la possibilité de remplacer un participant sans facturation supplémentaire.

8. PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE ET DROIT D'AUTEUR

Les supports papiers ou numériques remis lors de la formation ou

accessibles en ligne dans le cadre de la formation sont la propriété de Carrel Centre de Formation. Ils ne peuvent être reproduits partiellement ou totalement sans l'accord exprès de ce dernier.

L'ensemble des textes, commentaires, ouvrages, illustrations et images reproduits sur ces supports sont protégés par le droit d'auteur et pour le monde entier. Toute autre utilisation que celle prévue aux fins de la formation est soumise à autorisation et préalable de Carrel Centre de Formation sous peine de poursuites judiciaires.

Le Client s'engage également à ne pas faire directement ou indirectement de la concurrence à Carrel Centre de Formation en cédant ou en communiquant ces documents.

9. CONFIDENTIALITÉ

Les parties s'engagent à garder confidentielles les informations et documents concernant l'autre partie de quelle que nature qu'ils soient, économiques, techniques ou commerciaux, auxquels elles pourraient avoir accès au cours de l'exécution du contrat ou à l'occasion des échanges intervenus antérieurement à la conclusion du contrat, notamment l'ensemble des informations figurant dans la proposition commerciale et financière transmise par Carrel Centre de Formation au Client.

Carrel Centre de Formation s'engage à ne pas communiquer à des tiers autres qu'espartenaires ou fournisseurs, les informations transmises par le Client, y compris les informations concernant les utilisateurs.

10. RESPONSABILITÉ

Dans le cadre de l'exécution des présentes, les Parties exercent et exerceront leurs activités de manière indépendante sans que, notamment, cela puisse être interprété comme créant entre elles un lien de subordination ou une société de fait.

Le Client reconnaît que, préalablement à toute commande, il a bénéficié des informations et conseils suffisants de la part de Carrel Centre de Formation, lui permettant de s'assurer de l'adéquation de l'offre de services à ses besoins.

Le Client est seul responsable de la consultation, du choix de la formation fournie par Carrel Centre de Formation.

La responsabilité de Carrel Centre de Formation ne peut être engagée qu'en cas de faute ou de négligence prouvée et sera limitée aux préjudices directs subis par le Client, à l'exclusion de tout préjudice indirect, de quelque nature que ce soit et notamment toute perte de chance, de clientèle, de résultat, d'exploitation, préjudice commercial. En tout état de cause, au cas où la responsabilité de Carrel Centre de Formation serait retenue, le montant total de toute somme mise à la charge de ce dernier ne pourra excéder le montant total du prix payé par le Client au titre de la session concernée.

Le Client ne pourra intenter aucune action, quels qu'en soient la nature et le fondement, plus d'un an après la survenance de son fait générateur.

Le Client renonce au bénéfice des articles 1221, 1222 et 1223 du Code civil.

11. FORCE MAJEURE

Carrel Centre de Formation ne pourra être tenue responsable à l'égard du Client en cas d'inexécution de ses obligations résultant d'un évènement de force majeure. Sont considérés comme cas de force majeure ou cas fortuit, outre ceux habituellement reconnus par la jurisprudence des Cours et Tribunaux français et sans que cette liste soit restrictive : la maladie ou l'accident d'un consultant ou d'un formateur, les grèves ou conflits sociaux internes ou externes à Carrel Centre de Formation, les désastres naturels, les incendies, la non obtention de visas, des autorisations de travail ou d'autres permis, les lois ou règlements mis en place ultérieurement, l'interruption des télécommunications, l'interruption de l'approvisionnement en énergie, interruption des communications ou des transports de tout type, ou toute autre circonstance échappant au contrôle raisonnable de Carrel Centre de Formation.

12. PROTECTION DES DONNEES PERSONNELLES

Dans le cadre de la réalisation des formations, Carrel Centre de Formation est amené à collecter des données à caractère personnel. Ces données peuvent être partagées avec des sociétés tierces (prestataires, soustraitants...) pour le strict besoin des formations.

En outre les personnes concernées disposent sur les données personnelles les concernant d'un droit d'accès, de rectification, d'effacement, de limitation, de portabilité, et d'apposition et peuvent à tout moment révoquer les consentements aux traitements. Les personnes concernées seront susceptibles de faire valoir leurs droits directement auprès de Carrel Centre de Formation ou de l'éventuel prestataire ou sous-traitant, qui s'engage à y faire droit dans les délais réglementaires et à en informer Carrel Centre de Formation, en écrivant à l'adresse suivante : donneespersonnelles@carrel.fr

Conformément à l'exigence essentielle de sécurité des données personnelles, Carrel Centre de Formation s'engage dans le cadre de l'exécution de ses formations à prendre toutes mesures techniques et organisationnelles utiles afin de préserver la sécurité et la confidentialité des données à caractère personnel et notamment d'empêcher qu'elles ne soient déformées, endommagées, perdues, détournées, corrompues, divulguées, transmises et/ou communiquées à des personnes non autorisées.

Par conséquent, Carrel Centre de Formation s'engage à ne traiter les données personnelles que pour le strict besoin des formations, conserver les données personnelles pendant trois (3) ans ou une durée supérieure pour se conformer aux obligations légales, résoudre d'éventuels litiges et faire respecter les engagements contractuels.

En cas de sous-traitance, Carrel Centre de Formation se porte fort du respect par ses sous-traitants de tous ses engagements en matière de sécurité et de protection des données personnelles.

Enfin, dans le cas où les données à caractère personnel seraient amenées à être transférées hors de l'union européenne, il est rappelé que cela ne pourra se faire sans l'accord du Client et/ou de la personne physique concernée.

13. COMMUNICATION

Le Client autorise expressément Carrel Centre de Formation, sous réserve du respect des dispositions de l'article 9, à mentionner son nom, son logo et à faire mention à titre de références de la conclusion

d'un Contrat et de toute opération découlant de son application dans l'ensemble de ses documents commerciaux à l'attention de ses prospects et de sa clientèle, notamment sur son site internet, lors d'entretiens avec des tiers, de communications à son personnel, sur des documents internes de gestion prévisionnelle, ainsi qu'en cas de dispositions légales, réglementaires ou comptables l'exigeant.

14. LOI APPLICABLE ET ATTRIBUTION DE COMPÉTENCE

Le Contrat et tous les rapports entre Carrel Centre de Formation et son Client relèvent de la Loi française. TOUS LITIGES QUI NE POURRAIENT ETRE REGLES A L'AMIABLE DANS UN DELAI DE SOIXANTE (60) JOURS COMPTE A PARTIR DE LA DATE DE LA PREMIERE PRESENTATION DE LA LETTRE RECOMMANDEE AVEC ACCUSE DE RECEPTION, QUE LA PARTIE QUI SOULEVE LE DIFFEREND DEVRA AVOIR ADRESSEE A L'AUTRE, SERONT DE LA COMPETENCE EXCLUSIVE DU TRIBUNAL DE COMMERCE DE LYON QUEL QUE SOIT LE SIEGE DU CLIENT, NONOBTANT PLURALITE DE DEFENDEURS OU APPEL EN GARANTIE





CARREL ECOLE DES MÉTIERS DU SOCIAL ET DE LA SANTÉ

119 rue Boileau, 69006 Lyon
Tél : 04 78 72 16 66
ou 04 72 71 56 46

www.carrel.fr

Christèle NACCI

cnacci@carrel.fr
04.78.72.16.66

Robin PELLARD

rpellard@carrel.fr
04.78.72.06.16
06.67.72.06.16