

PROGRAMME DE FORMATION ÉVEIL CORPOREL DU BÉBÉ PAR « LES MASSAGES »



DURÉE DE
FORMATION

2 jours
(14 heures)



DATE
& HORAIRES

**03/03 &
04/03 2025**
9h-12h30 / 13h30-17h



PUBLIC CONCERNÉ
& PRÉ-REQUIS

// Tout professionnel travaillant dans
la petite enfance

// Être volontaire pour participer à la
formation

Contrairement aux sociétés africaines et orientales, au sein desquelles les pratiques de modelage, c'est-à-dire de « massage » se transmettent de génération en génération, le modelage corporel du bébé et de l'enfant reste peu pratiqué et souvent mal interprété dans nos cultures occidentales. Pourtant, l'art du toucher, permet dès la naissance une communication avec le nourrisson, apaise et sécurise l'enfant tout en développant ses facultés psychomotrices et son ouverture au monde.

Il apparaît dès lors nécessaire pour les professionnels de l'enfance de prendre conscience de cet apport, tout en considérant les effets, les enjeux et les limites de cet échange.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Choisir les huiles et les crèmes adaptées au massage et créer un environnement propice à la relation
- Avoir conscience des effets du massage chez l'enfant et le nourrisson
- Adapter les techniques de massage au nourrisson et à l'enfant
- Adopter les bonnes attitudes et comprendre les enjeux pour chacun

CONTENU

- Comprendre la dimension ancestrale et anthropologique du massage
Historique : du mammifère à l'Homme
L'instinct, les sens, les tribus et les cultures
- Les huiles spécifiques au bébé, les crèmes adéquates
Les huiles essentielles adaptées
- Le lieu, la température, l'ambiance sonore, la lumière et la durée
- L'empreinte in vitro
La mémoire corporelle
La conscientisation de son corps
L'appropriation de son corps et de son identification
Mise en pratique
- Les techniques de massage du nourrisson et du bébé
La réflexologie plantaire et palmaire
Les différents supports utilisés dans les massages : plume, balle, galet, etc.
Le positionnement, les attitudes
La prise en compte des émotions du bébé par rapport à l'âge, la culture, l'histoire
- La relation et la communication entre le « câlinant » et le « câliné »
La confiance établie du masseur au bébé

FINALITÉ

Savoir mettre en œuvre une approche adaptée d'éveil corporel des bébés.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Être sensibilisé à l'importance du massage corporel du nourrisson et du bébé dans l'éveil des sens
- Savoir pratiquer les techniques de massages des mains et des pieds
- Adapter le massage à la culture et à la spécificité des besoins des bébés
- Comprendre les effets et les enjeux du massage dans le développement psychoaffectif du bébé
- Respecter les limites de chacun

CONTRÔLE DE L'ASSIDUITÉ

Feuilles d'émargement pour chaque demi-journée et attestation de présence à l'issue de la formation.



MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

→ MÉTHODES & SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et échanges interactifs avec les participants
- Exercices pratiques et mises en situation
- Démonstrations
- Livret de formation transmis

→ MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Une salle adaptée à la formation avec PC et un vidéoprojecteur
- Plateau pédagogique technique avec poupons grandeur nature pour les mises en situation
- Matériel pédagogique
- Interactivité



INTERVENANTE

Sylvie LESNARD

Esthéticienne, formatrice en socioesthétique depuis 1988.

Réflexologue, formée à différentes techniques de massages (ayurvédique, californien, pierres chaudes...).

Intervient au sein du service des grands brûlés de l'établissement ROMANS FERRARI depuis 1999.

Cette formation est **réalisable en intra-entreprise.**

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS & DE LA SATISFACTION

PENDANT LA FORMATION

Deux questionnaires (pré et post session) permettant l'évaluation préalable des connaissances et l'évaluation des acquis

Quizz intermédiaire pour l'évaluation en cours

Questionnaire d'évaluation à remplir par chaque stagiaire suivi d'une évaluation globale sous forme de tour de table

À L'ISSUE DE LA FORMATION

Questionnaire d'évaluation envoyé un mois après la formation aux stagiaires et aux commanditaires

BILAN ET COMPTES RENDUS

Bilan et comptes rendus envoyés aux commanditaires de la formation

LIEU : 119 rue Boileau, 69006 Lyon

COÛT : 350 €

Organisme non soumis à la TVA

ACCESSIBILITÉ H+

Accessibilité des locaux garantie, avec un accompagnement pédagogique organisé autour d'un entretien diagnostic et d'un bilan d'étape en fonction des situations.

CONTACT :

Florence Petit / fpetit@carrel.fr
Livret d'accueil sur carrel.fr

DÉLAIS D'ACCÈS

Sous 48h avant l'ouverture effective de la formation.

CARREL

La confiance, ça s'apprend !

Renseignements et Inscriptions
04 78 72 16 65
cnacci@carrel.fr