

PROGRAMME DE FORMATION

# PSYCHOLOGIE POSITIVE AVEC LES TOUT-PETITS



DURÉE DE  
FORMATION

**1 jour**  
(7 heures)



DATE  
& HORAIRES

**08/04 2025**  
9h-12h30 / 13h30-17h



PUBLIC CONCERNÉ  
& PRÉ-REQUIS

// Tout professionnel travaillant dans  
la petite enfance

// Être volontaire pour participer  
Savoir lire et écrire

L'enfant en crèche doit pouvoir s'épanouir dans un contexte sain et serein. La mise en œuvre d'un accompagnement positif et bienveillant est un des éléments clé pour encourager l'enfant dans son développement. Pour ce faire les professionnels ont besoin d'être munis d'outils et de savoir être spécifiques. La finalité de cette formation est de doter les professionnels d'outils issus de l'approche « psychologie positive » afin qu'ils soient à même d'accompagner les tout-petits dans une atmosphère sereine et sécurisante.

## COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Savoir être, adopter une grande qualité de présence
- Communiquer de manière adaptée et utiliser des phrases positives et bienveillantes
- Avoir un regard et des gestes bienveillants
- Accueillir les émotions de l'enfant

## CONTENU

### Les bases de l'approche positive et ses applications

- Les principes de la psychologie positive
- Les ingrédients-clés de cette approche
- Les postures de communication à adopter face à l'enfant de 0 à 6 ans
- Des phrases-types pour aider le tout-petit à grandir en confiance et pour gérer les situations du quotidien
- La gestion des émotions de l'enfant
- Les piliers de la bienveillance (regard, geste et paroles)
- Les étapes pour se libérer de la pression et réduire son stress

## FINALITÉ

Être capable d'utiliser les outils de cette approche pour accompagner au mieux les tout-petits dans une atmosphère sereine et rassurante.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Découvrir une approche éducative positive dans la relation avec l'enfant
- Intégrer des savoir être qui favorisent son épanouissement et la confiance en l'adulte
- Être capable de mettre en œuvre une communication positive empreinte de respect
- Savoir utiliser des clés relationnelles positives, adaptées à la situation pour aller vers plus de sérénité dans les structures collectives
- Se constituer une « mallette d'outils éducatifs »

## CONTRÔLE DE L'ASSIDUITÉ

Feuilles d'émargement pour chaque demi-journée et attestation de présence à l'issue de la formation.



## MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

### → MÉTHODES & SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Pédagogie interactive
- Réflexions collectives
- Apport de clefs reprenant les éléments pratiques à développer dans sa pratique
- Mises en situations pratiques
- Analyses de situations vécues par les participants
- Livret de formation transmis

### → MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Une salle adaptée à la formation équipée d'un PC et un vidéoprojecteur
- Matériel pédagogique
- Diaporama, mini ateliers pratiques



### INTERVENANTE

#### Océane BARBERA

Orthophoniste diplômée d'État (activité en cabinet libéral)  
Diplômée en Neurosciences Cognitives  
Enseignante en Master à l'Université (Lyon 1)  
Sciences et Médecine-Réadaptation  
Formatrice Carrel depuis 2016

Cette formation est **réalisable en intra-entreprise.**

## MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS & DE LA SATISFACTION

### PENDANT LA FORMATION

Évaluation des acquis sous forme de QCM (pré et post session, quizz intermédiaire)

Questionnaire d'évaluation à remplir par chaque stagiaire suivi d'une évaluation globale sous forme de tour de table

### À L'ISSUE DE LA FORMATION

Questionnaire d'évaluation envoyé un mois après la formation aux stagiaires et aux commanditaires

### BILAN ET COMPTES RENDUS

Bilan et comptes rendus envoyés aux commanditaires de la formation

**LIEU :** 119 rue Boileau, 69006 Lyon

**COÛT :** 220 €

Organisme non soumis à la TVA

### ACCESSIBILITÉ H+

Accessibilité des locaux garantie, avec un accompagnement pédagogique organisé autour d'un entretien diagnostic et d'un bilan d'étape en fonction des situations.

### CONTACT :

Florence Petit / [fpetit@carrel.fr](mailto:fpetit@carrel.fr)  
Livret d'accueil sur [carrel.fr](http://carrel.fr)

### DÉLAIS D'ACCÈS

Sous 48h avant l'ouverture effective de la formation.

# CARREL

La confiance, ça s'apprend !

Renseignements et Inscriptions  
**04 78 72 16 65**  
[cnacci@carrel.fr](mailto:cnacci@carrel.fr)