

SURPOIDS ET OBESITE INFANTILE : Repérage et prise en charge

CONTEXTE

La prévalence du surpoids et de l'obésité infantile reste actuellement trop élevée en France : 17% des 6 à 17 ans dont 4% en obésité. Cette prise en charge demeure un enjeu de santé publique majeur. En effet, de nombreuses études montrent qu'il y a 20 à 50% de risque qu'un enfant obèse avant la puberté le reste à l'âge adulte, et 70% après la puberté. La conséquence majeure de cette pathologie infantile est une augmentation de la morbidité et de l'obésité à l'âge adulte. C'est pourquoi Prévenir, Dépister et Prendre en charge reste essentiel.

COMPETENCES DEVELOPPEES ET CONTENU

CONNAITRE LES BESOINS NUTRITIONNELS DE L'ENFANT

Les représentations alimentaires
Rappel sur les nutriments et leurs rôles
Les apports nutritionnels conseillés
L'évolution du goût

COMPRENDRE LES ENJEUX DU SURPOIDS ET DE L'OBESITE

Contexte
Définition
Causes
Conséquences

METTRE EN PLACE UNE PRISE EN CHARGE GLOBALE & PLURIDISCIPLINAIRE

A qui s'adresser ? A qui orienter ?
Accompagnement individuel et collectif

SAVOIR PREVENIR : AGIR EN AMONT

Travail de co-construction autour d'un projet en éducation pour la santé

METHODES ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES

Alternance d'apport théorique et de mise en situation pratique
Echanges autour de la pratique professionnelle, cas concrets
Co-construction
Livret de formation transmis

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Une salle adaptée à la formation
Un PC et un vidéoprojecteur, PowerPoint
Matériel pédagogique

MODALITES D'EVALUATION DES ACQUIS ET DE LA SATISFACTION

Evaluation des acquis sous forme de QCM (questionnaires pré et post session, quizz intermédiaire)
Un questionnaire d'évaluation à chaud de la satisfaction sera rempli par chaque stagiaire suivi d'une évaluation globale sous forme de tour de table.
Une évaluation « à froid » sous forme de questionnaire sera envoyée un mois après la formation aux stagiaires et aux commanditaires.
Bilan et comptes rendus envoyés aux commanditaires de la formation.

Pour tout renseignement ou inscription, merci de nous contacter :

04 78 72 16 66 / cnacci@carrel.fr / www.carrel.fr

N° de SIRET : 750 796 237 00022 Code APE : 8559B

Enregistré auprès du Préfet de la région ARA sous le N° 84 69 21 230 69. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État

FINALITE :

Cette formation permettra de mieux comprendre les enjeux du surpoids et de l'obésité de l'enfant et d'adapter son approche pour faciliter une prise en charge optimale.

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Comprendre les enjeux du surpoids et de l'obésité infantile
- Connaître les besoins nutritionnels de l'enfant
- Savoir repérer et diagnostiquer une obésité
- Prévenir et prendre en charge ou orienter les enfants en situation d'obésité

PUBLIC CONCERNE :

Tout professionnel travaillant auprès d'enfants et/ou d'adolescents.

PRE-REQUIS :

Savoir lire et écrire

DATES : mercredi 14 et jeudi 15 mai 2025

DUREE : 2 jours (14 heures)

HORAIRES :

09h00 à 12h30 / 13h30 à 17h00

LIEU : CARREL

119 rue Boileau - 69006 LYON

CONTROLE DE L'ASSIDUITE : Feuilles d'émargement pour chaque demi-journée et attestation de présence à l'issue de la formation

COUT : 350€

Organisme non soumis à la TVA

INTERVENANTE : Julie CORTIAL

Diététicienne- Nutritionniste en libéral

Formatrice en école d'aides-soignantes et écoles d'infirmières

Formatrice conseil en restauration collective

DELAI D'ACCES : sous 48h avant l'ouverture effective de la formation

ACCESSIBILITE H+

Accessibilité des locaux garantie, avec un accompagnement pédagogique organisé autour d'un entretien diagnostique et d'un bilan d'étape en fonction des situations.

CONTACT : Florence Petit fpetit@carrel.fr

Livret d'accueil [ici](#)

CETTE FORMATION EST REALISABLE EN INTRA-ENTREPRISE